TRAIL MONTROIG 2026

GUIA DEL CORREDOR



Organitzadors:

Associació TRAIL MONTROIG ST. LLORENÇ - CAMARASA

pedala.cat balaguer

Patrocinador principal:

energianufri

Patrocinadors:

bonÀrea

RENO

& URQUIA BAS

OLARTE cuidem l'agricultura

IDEACER inox

MATERIALS FARRENY

nabau FARRATGES

Col·laboradors:

EBRO AUTO3000

Disaliment DISTRIBUIDORES DE MARCAS LÍDERES

Ponent DISTRIBUCIONS ALIMENTÀRIES

batalla cafés THE ART OF COFFEE

FORN DE PA CAPDEVILA - Camarasa -

la noguera CAMPING

QUEROL ESPORTS

CompsaOnline SERVEIS INFORMÀTICS

EL GUARDIÀ DES DE 2009 Calçots

näak

Amb el suport de:

Ajuntament de Camarasa

Paeria de Balaguer

Ajuntament Les Avellanes i Santa Linya

CONSELL COMARCAL DE LA NOGUERA

Diputació de Lleida

PROGRAMA 2026

- **DIVENDRES, 13 DE NOVEMBRE**

18:00 - 21:00 Recollida de dorsals *(Escoles de Sant Llorenç de Montgai)*

- **DISSABTE, 15 DE NOVEMBRE**

06:00 Recollida de dorsals Marató *(Escoles de Sant Llorenç de Montgai)*

07:30 Sortida de la Marató *(zona exterior Casal de Gent gran de St Llorenç de Montgai)*

07:30 Recollida dorsals Mitja marató i Sprint *(Escoles de Sant Llorenç de Montgai)*

09:15 Sortida de la Mitja Marató *(zona exterior Casal de Gent gran de St Llorenç de Montgai)*

09:30 Recollida de dorsals Volta al Pantà *(Escoles de Sant Llorenç de Montgai)*

10:00 Sortida de la Sprint *(zona exterior Casal de Gent gran de St Llorenç de Montgai)*

11:00 Sortida de la Volta al Pantà *(zona exterior Casal de Gent gran de St Llorenç de Montgai)*

11:10 Arribada primer corredor de la Mitja Marató

11:20 Arribada primer corredor de la Sprint

11:30 Arribada del primer corredor de la Marató

13:30 Dinar popular

14:00 Entrega de premis (*si el podi està complert*)

15:30 Actuació del grup musical La sobretaula

17:00 Arribada de l'últim corredor/a de la Marató

17:30 Fi de festa

TRAIL MONTROIG
ST. LLORENÇ - CAMARASA

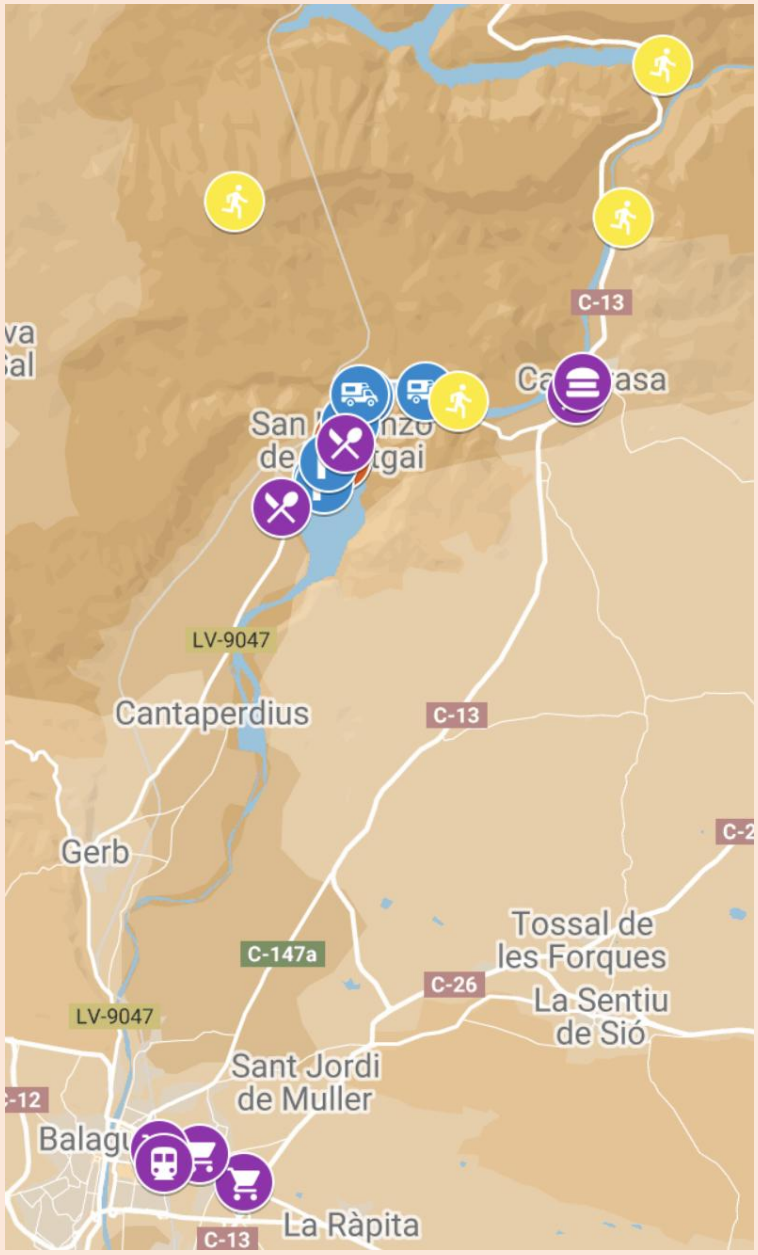
energianufri

LLUM I GAS PER A LA TEVA LLAR, AMB L'ENERGIA QUE ÉS LA PERA



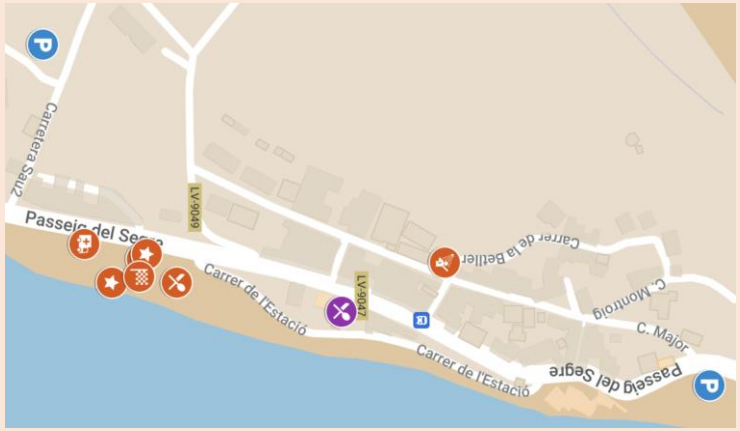
www.energianufri.com

MAPA DE SERVEIS



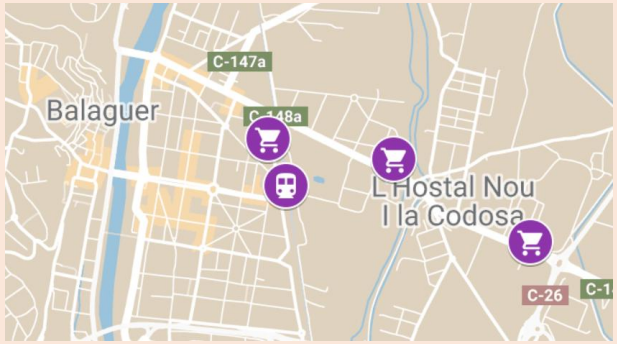
- Entrega de premis
- Dinar popular
- Dutxes
- WC
- Recollida de dorsals
- Sortides / Arribades
- Ambulància

- Bar El Mirador de Sant Llorenç
- Bar/Restaurant Camping la ...
- Restaurant Can Pere
- Forn de pa Lluís Capdevila
- Supermercat Carrefour
- Supermercat LIDL
- Supermercat Mercadona
- Estació de tren Balaguer



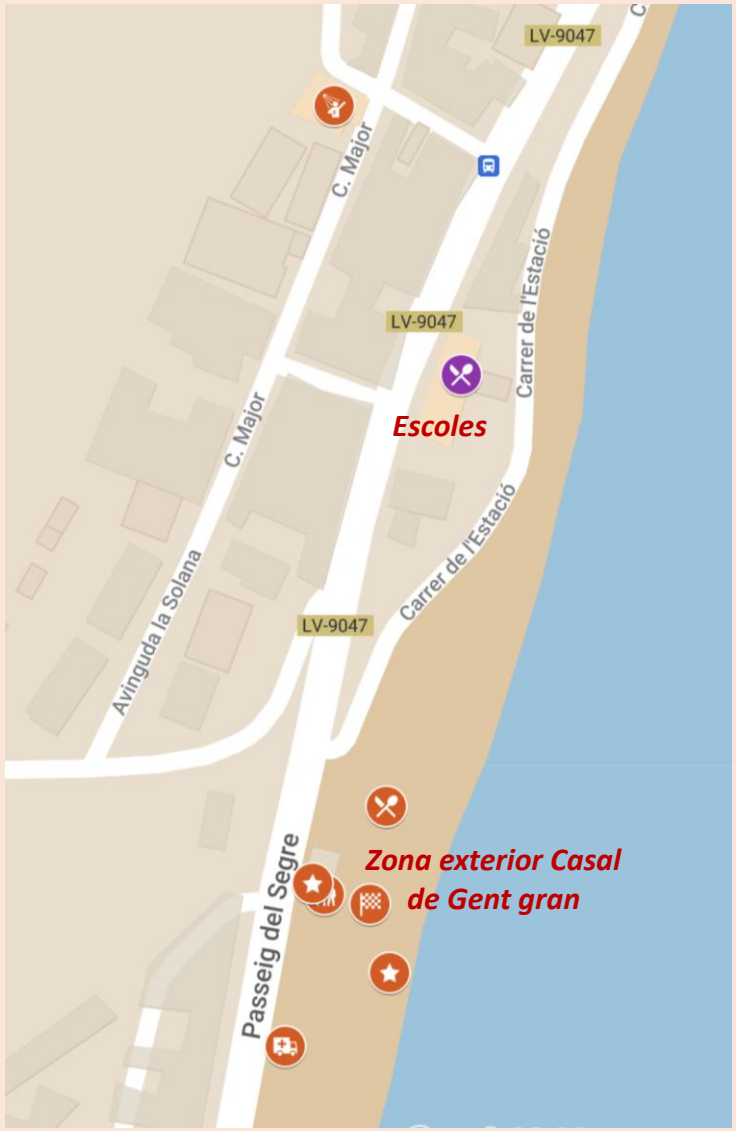
- Parking
- Zona Camper

- Pont Escalera
- Pont del Pastor
- Túnel del Doll
- Ermita Montalegre



TRAIL MONTROIG
ST. LLORENÇ - CAMARASA

MAPA DE SERVEIS



- Entrega de premis
- Dinar popular
- Dutxes → ALBERG LA COVA
- WC
- Recollida de dorsals
- Sortides / Arribades
- Ambulància

ENLLAÇ AL MAPA DE SERVEIS

MAPA DE SERVEIS





Parking

Zona Camper

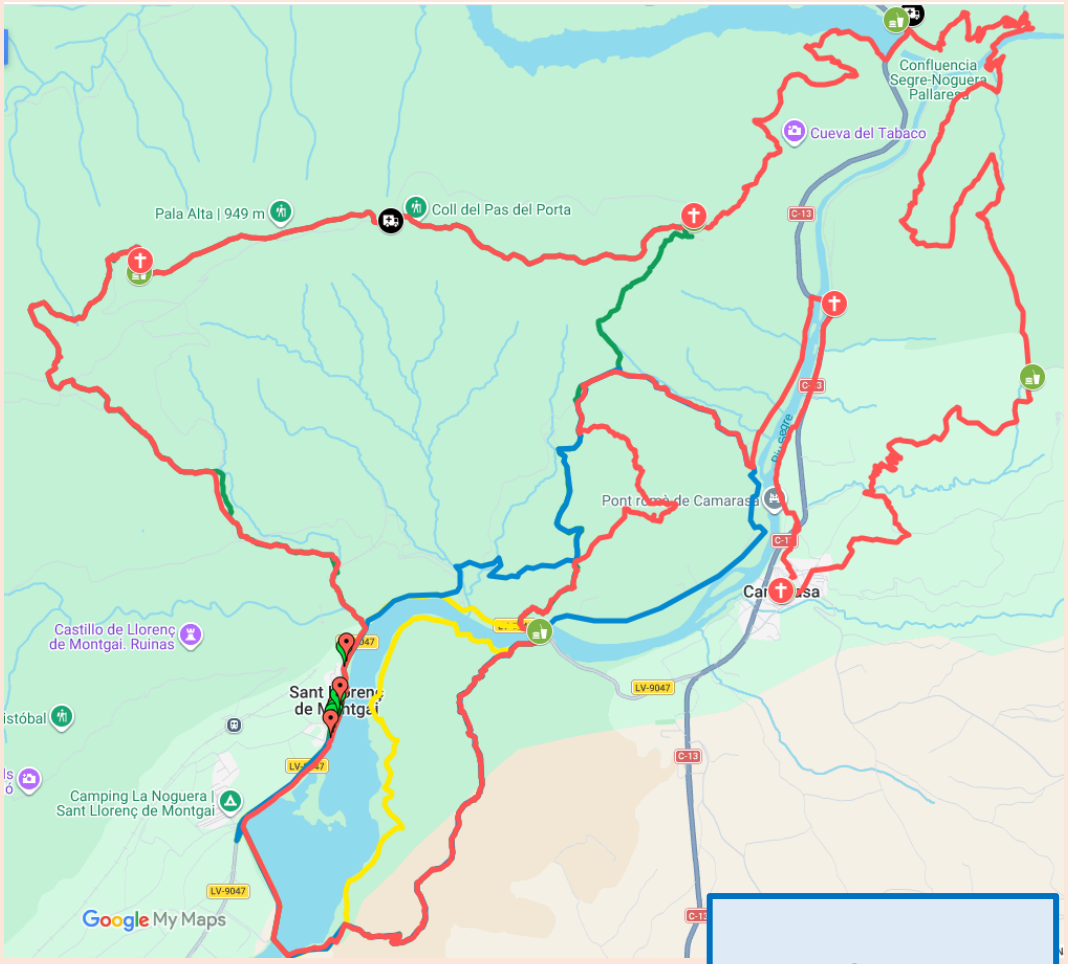
Es disposarà de varis pàrquings habilitats.

Els voluntaris us guiaran a mesura aneu arribant al poble.



Tenir-ho en compte per arribar amb el temps suficient!

RECORREGUTS



- Inicio de Trail Montroig Mara...
- Fin de Trail Montroig Marato ...
- Trail Montroig Marato 2025
- AV1 Pont d'Escalera
- AV 2 Esglesia Camarasa
- AV 3 Pla d'en Lluis
- AV4 Tunel del Doll
- AV5 Refugi del Xut
- AV6 Ermita Montalegre
- Punt de retirada
- Punt de retirada
- Punt de retirada
- Punt de retirada
- Punt de Rescat
- Punt de Rescat
- Punt de Rescat

- Marató
- Mitja marató
- Sprint
- Volta al Pantà

ENLLAÇ AL MAPA DE RECORREGUTS

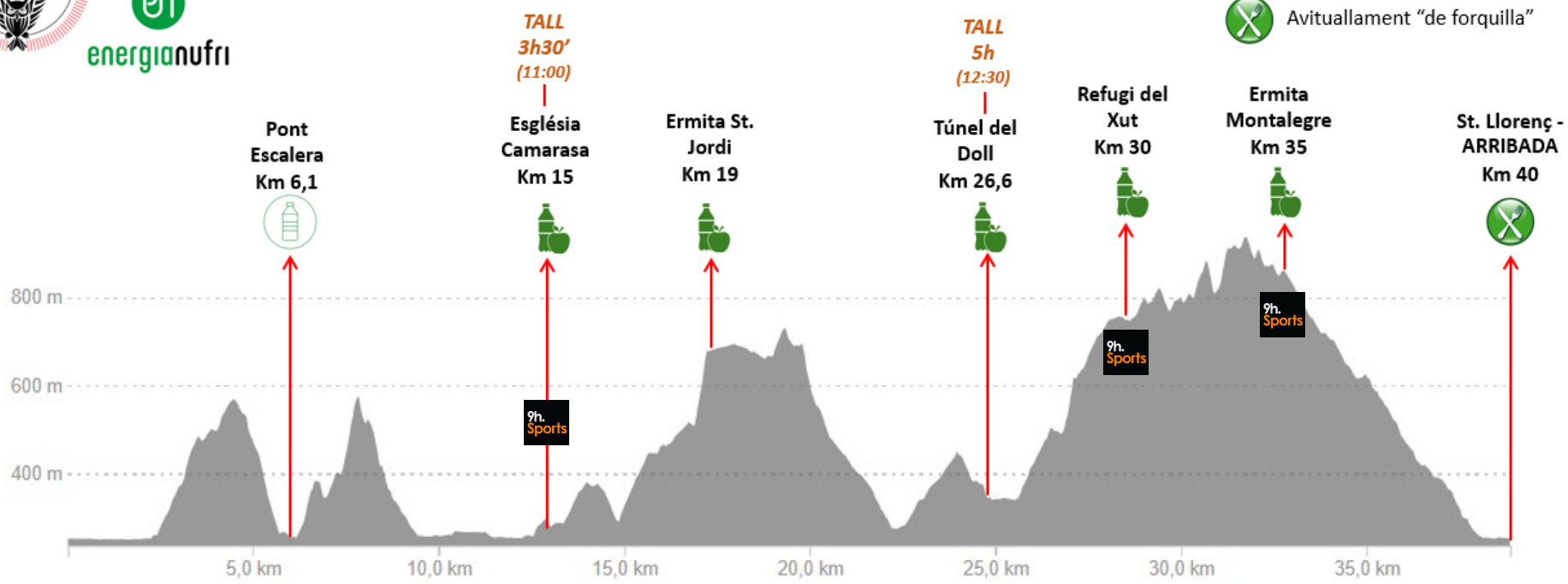
MARATÓ

40 km 2300+

Avituallament líquid

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament "de forquilla"



Control de pas

TRACK MARATÓ

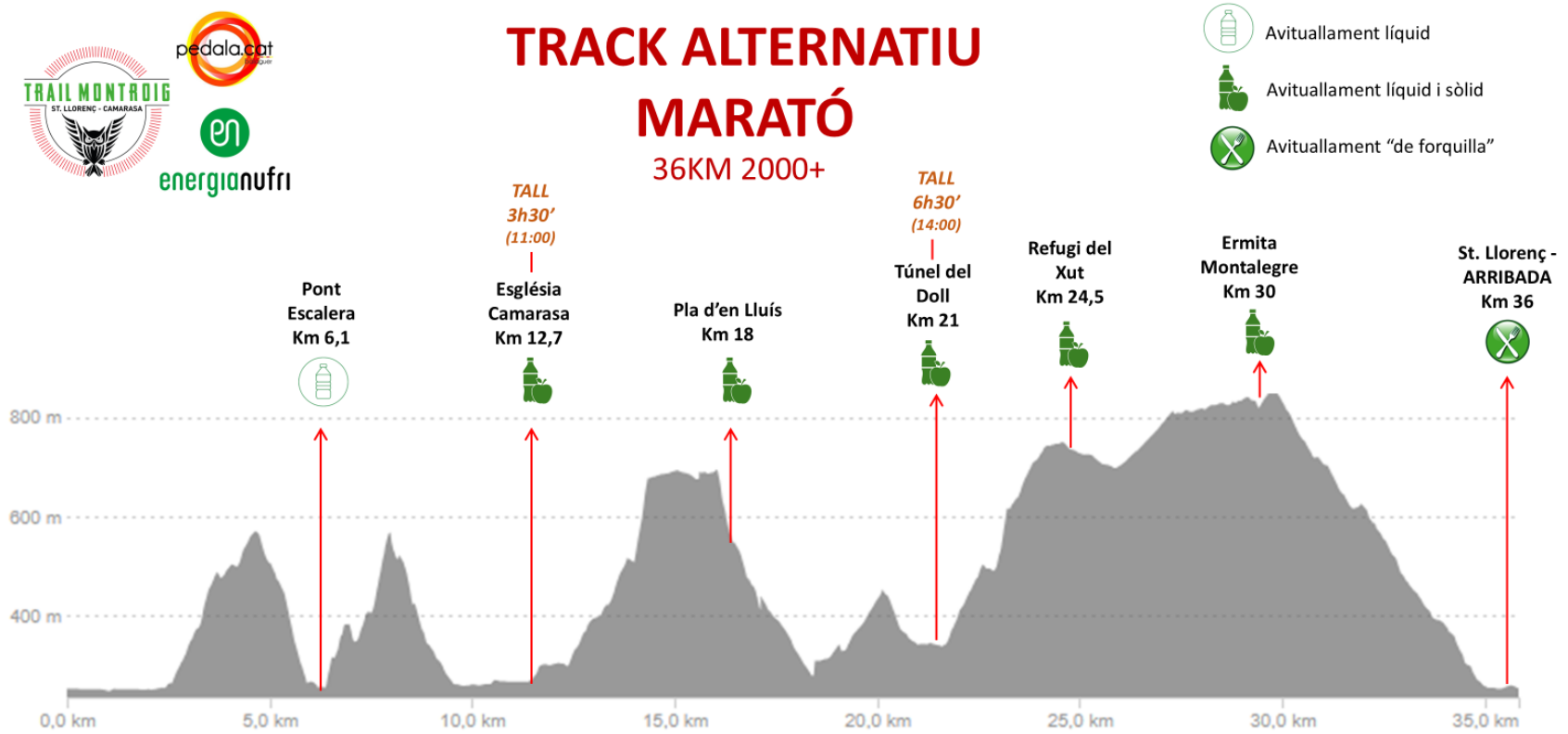
MOLT RECOMANABLE TENIR EL TRACK CARREGAT AL RELLOTGE O TELÈFON.
PER MOTIUS EXTERNS A L'ORGANITZACIÓ PODRIA HAVER TRAMS AMB FALTA DE BALIÇAMENT

TEMPS, DISTÀNCIES I DESNIVELLS MARATÓ

PUNT DE CURSA	KM TRAM	KM ACUMULAT	DESNIVELL + TRAM	DESNIVELL - TRAM	ACUMULAT +	ACUMULAT -	HORA PAS 1r CORREDOR	HORA PAS 1a CORREDORA	TEMPS DE TALL	PUNT RETIRADA
AV 1 - Pont Escalera	6,1	6,1	346	-346	346	-344	33’	43’		SI
AV 2 - Església Camarasa	8,9	15	367	-360	780	-760	1h15’	1h50’	3h30’	SI
AV 3 - Ermita ST. Jordi	4	19	436	-40	1230	-805	1h40’	2h10’		
AV 4 - Túnel del Doll	7,5	26,6	278	-606	1500	-1411	2h20’	3h10’	5h’	SI
AV 5 - Refugi del Xut	3,5	30	420	-17	1930	-1437	2h50’	4h		
AV 6 - Ermita de Montalegre	5	35	406	-290	2330	-1724	3h25’	4h50’		SI
Arribada	5	40	21	-630	2340	-2340	3h50’	5h40’		SI

TRACK ALTERNATIU MARATÓ

36KM 2000+



S'ACTIVARIA EN CAS DE PREVISIÓ D'INCLEMÈNCIES METEOROLÒGIQUES

TRACK ALTERNATIU

ÉS COMUNICARÀ 24 H ABANS DE LA PROVA

MOLT RECOMANABLE TENIR EL TRACK CARREGAT AL RELLOTGE O TELÈFON.
PER MOTIUS EXTERNS A L'ORGANITZACIÓ PODRIA HAVER TRAMS AMB FALTA DE BALIÇAMENT

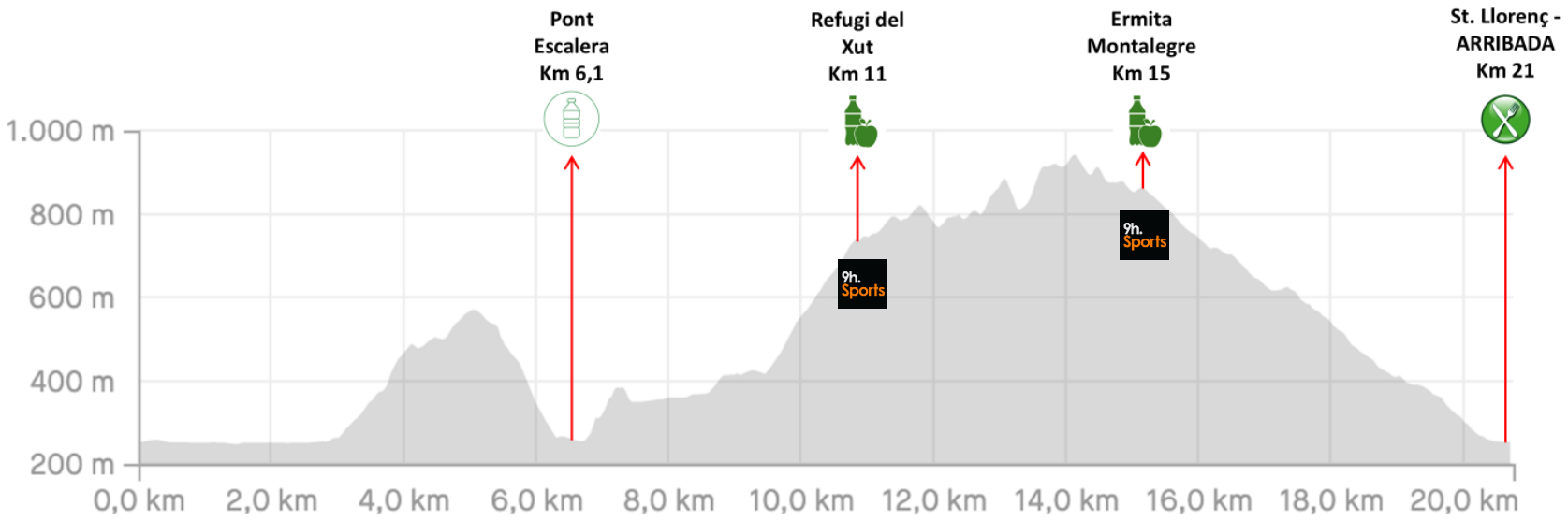
MITJA MARATÓ

21 km 1340 +

Avituallament líquid

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament “de forquilla”



TRACK MITJA MARATÓ

9h. Sports Control de pas

MOLT RECOMANABLE TENIR EL TRACK CARREGAT AL RELLOTGE O TELÈFON.
PER MOTIUS EXTERNS A L’ORGANITZACIÓ PODRIA HAVER TRAMS AMB FALTA DE BALIÇAMENT

TEMPS, DISTÀNCIES I DESNIVELLS MITJA MARATÓ

PUNT DE CURSA	KM TRAM	KM ACUMULAT	DESNIVELL + TRAM	DESNIVELL - TRAM	ACUMULAT +	ACUMULAT -	HORA PAS 1r CORREDOR	HORA PAS 1a CORREDORA	PUNT RETIRADA
AV 1 - Pont Escalera	6,1	6,1	346	-346	346	-344	28’	38’	SI
AV 2 - Refugi del Xut	4,9	11	560	-70	900	-414	57’	1h18’	
AV 3 - Ermita de Montalegre	4,5	15	406	-290	1300	-700	1h30’	2h00’	SI
Arribada	5,9	21	21	-630	1320	-1320	1h50’	2h28’	SI

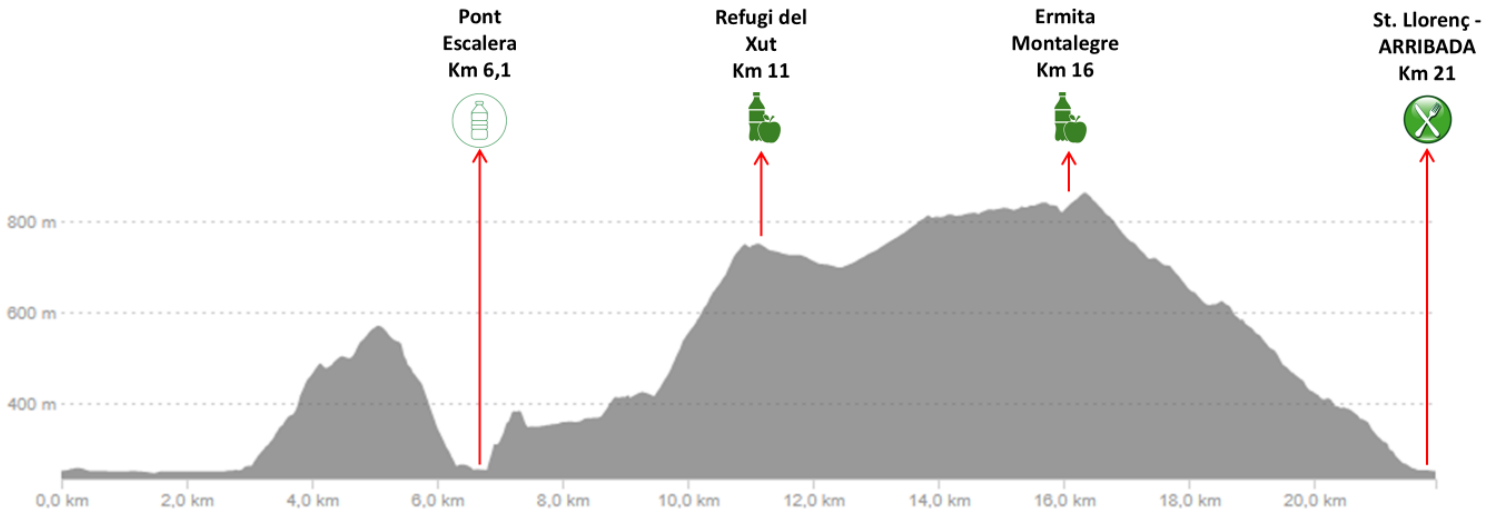
TRACK ALTERNATIU MITJA MARATÓ

22 km 1100 +

Avituallament líquid

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament "de forquilla"



S'ACTIVARIA EN CAS DE PREVISIÓ D'INCLEMÈNCIES METEOROLÒGIQUES

TRACK ALTERNATIU

ÉS COMUNICARÀ 24 H ABANS DE LA PROVA

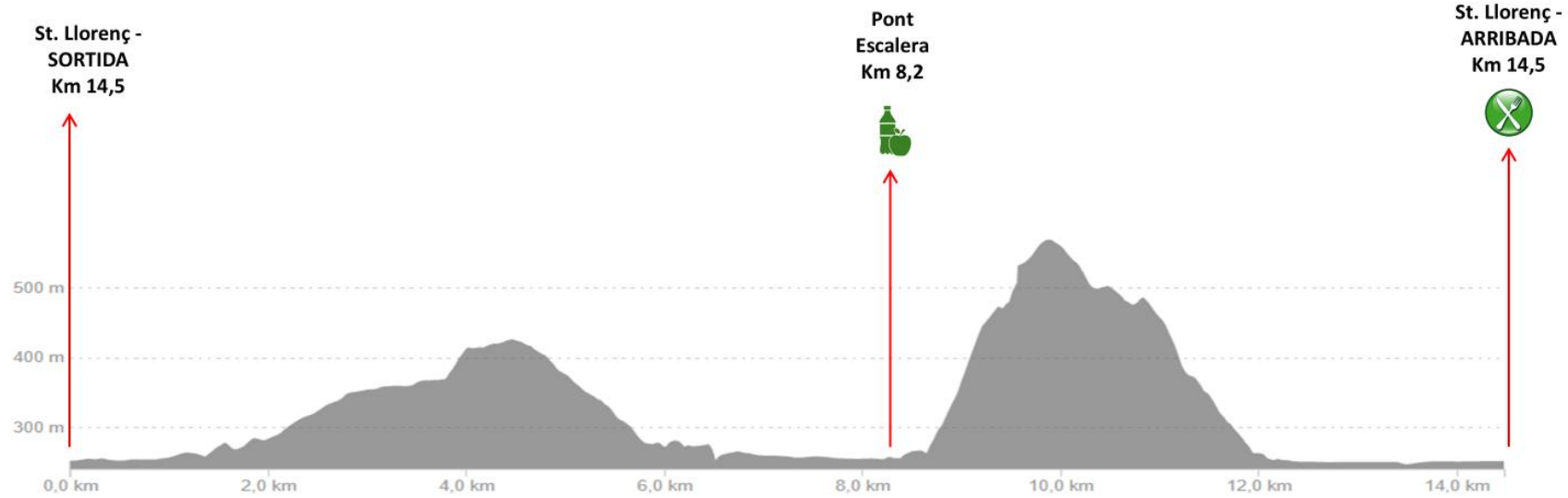
MOLT RECOMANABLE TENIR EL TRACK CARREGAT AL RELLOTGE O TELÈFON.
PER MOTIUS EXTERNS A L'ORGANITZACIÓ PODRIA HAVER TRAMS AMB FALTA DE BALIÇAMENT

SPRINT

14,5 km 560 +

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament “de forquilla”



TRACK SPRINT

MOLT RECOMANABLE TENIR EL TRACK CARREGAT AL RELLOTGE O TELÈFON.
PER MOTIUS EXTERNS A L’ORGANITZACIÓ PODRIA HAVER TRAMS AMB FALTA DE BALIÇAMENT

TEMPS, DISTÀNCIES I DESNIVELLS SPRINT

PUNT DE CURSA	KM TRAM	KM ACUMULAT	DESNIVELL + TRAM	DESNIVELL - TRAM	ACUMULAT +	ACUMULAT -	HORA PAS 1r CORREDOR	HORA PAS 1a CORREDORA	PUNT RETIRADA
AV 1 - Pont Escalera	8,2	8,2	200	-200	200	-200	40’	45’	SI
Arribada	6,2	14,5	321	-321	550	-550	30’	38’	SI

VOLTA AL PANTÀ

8,3 km

Avituallament líquid

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament “de forquilla”



AVITUALLAMENTS

PUNT DE CURSA	AV 1 PONT ESCALERA	AV 2 ESGLÉSIA CAMARASA	AV 3 ERMITA ST. JORDI	AV 4 TÚNEL DEL DOLL	AV 5 REFUGI DEL XUT	AV 6 ERMITA MONTALEGRE	ARRIBADA
KM MARATÓ	6,1	15	19	26,6	30	35	40
KM MITJA MARATÓ	6,1	-	-	-	11	15	21
KM SPRINT	8,2	-	-	-	-	-	14,5
Aigua	X	X	X	X	X	X	X
Aigua amb gas			X		X	X	
Beguda isotònica	X	X	X	X	X	X	X
Refresc cola	X	X	X	X	X	X	X
Fruita: meló, taronja, plàtan, pinya	X	X	X	X	X	X	X
Codonyat ***	X	X	X	X	X	X	
Cogombrets ***	X				X	X	
Fruits secs	X	X	X	X	X	X	X
Llaminadures ***	X	X	X	X	X	X	X
Xocolata ***	X	X	X	X	X	X	X
Pastes salades	X	X	X	X	X	X	X
Donuts sucre / xocolata			X		X	X	X
Galetes			X		X	X	
Coquetes panís xocolata ***			X		X	X	

*** Opció sense gluten





bonÀrea

Certificat per AENOR

Directe del camp

ORIGEN → CRIANÇA → ELABORACIÓ → QUALITAT I ESTALVI

TRAIL MONTROIG
ST. LLORENÇ - CAMARASA

MATERIAL OBLIGATORI



Paravent

✓Marató
OBLIGATORI

✓Mitja marató
RECOMANABLE



Recipient beguda mín. 0,5l

✓Marató

✓Mitja marató
OBLIGATORI



Telèfon mòbil

✓Marató
OBLIGATORI

✓Mitja marató
RECOMANABLE



Manta termica

✓Marató
OBLIGATORI

✓Mitja marató
RECOMANABLE



Frontal

✓Marató
RECOMANABLE



*En cas de previsió de mal temps, es comunicarà els dies previs, i serà obligatori un **impermeable**.

PREMIS

- Trofeu i premis en metàl·lic pels 3 primers classificats masculí i femení de la **Marató** i de la **Mitja marató**.

	Marató	Mitja marató
1r/a	350 €	350 €
2n/a	200 €	200 €
3r/a	100 €	100 €

- Trofeu pels 3 primers classificats masculí i femení de la **Sprint.**

- Medalles pels 3 primers classificats masculí i femení de cada categoria **Marató, Mitja marató** i **Sprint**

Sènior (18 a 39)
Veterà (40 - 49 anys)
Màster (més de 50 anys)

- Medalles pels 3 primers classificats masculí i femení de categoria **sub18** de la **Volta al pantà**

- Medalla de ***finisher*** per a tots/es els participants que finalitzin les proves competitives

LAN MOON

TRAIL MONTROIG
ST. LLORENÇ - CAMARASA



DISSENY 2026!



ALTRA INFORMACIÓ IMPORTANT

- L'**assistència externa** està permesa a tots els punts d'avituallament (100 metres abans i 100 metres després).
- Està permès l'ús de **bastons**.
- El **marcatge** és amb cintes de color blanc personalitzades i senyalitzacions amb guix al terra.
- És molt recomanable disposar del **track**, per evitar pèrdues en el recorregut en cas de sabotatge i retirada d'algunes cintes.
- No tirar la **brossa** a terra durant el recorregut, depositar-la en els contenidors dels avituallaments.
- En cas d'**abandonament**, fer-ho en els avituallaments. Avisar als voluntaris de l'organització de la retirada.
- En cas d'alguna **emergència**, trucar als telèfons següents o directament al 112.

687 22 05 23 (Raul)
649 69 84 13 (Òscar)