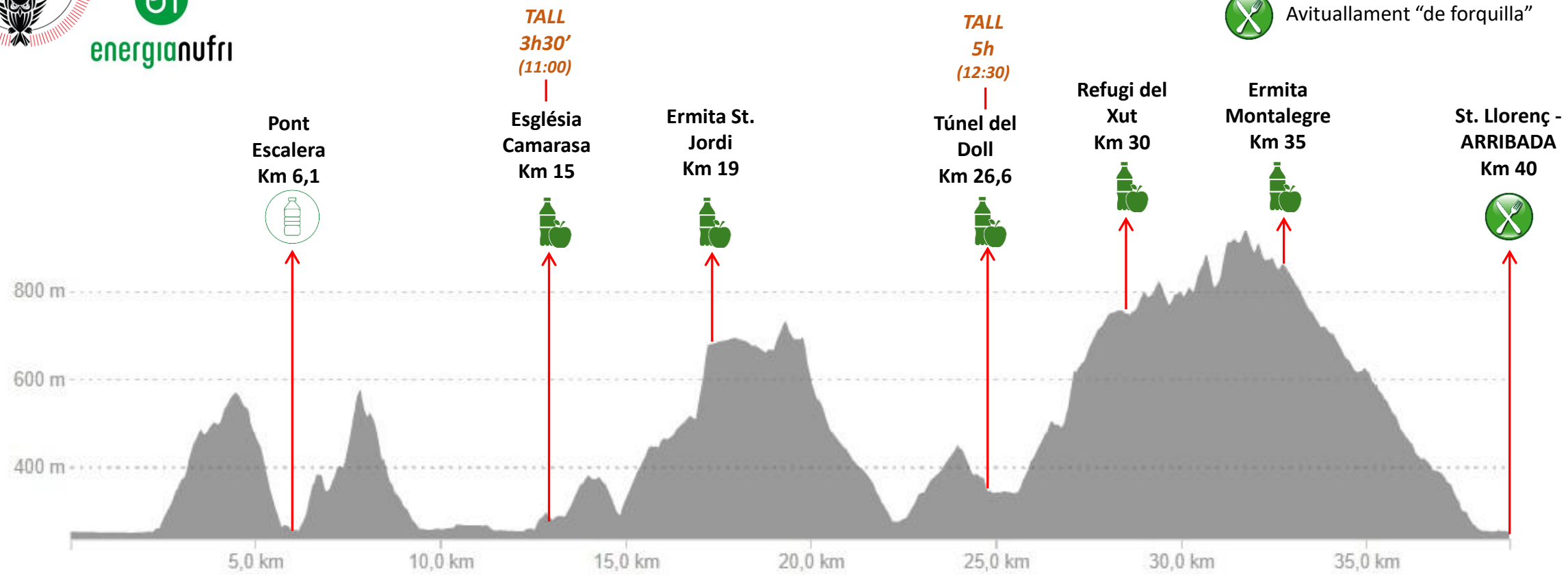
MARATÓ

40 km 2300+

Avituallament líquid

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament “de forquilla”



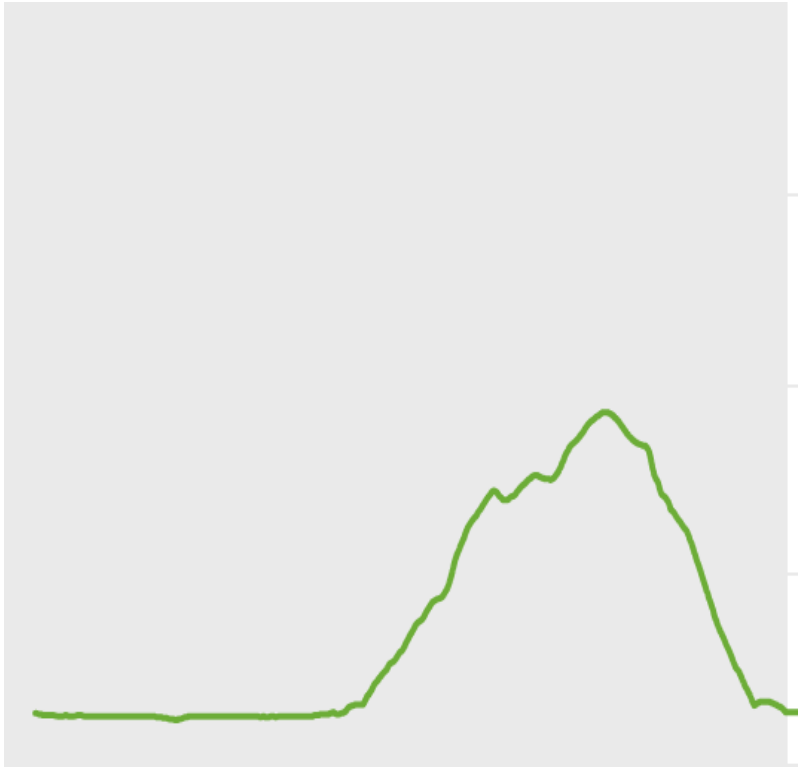
TEMPS, DISTÀNCIES I DESNIVELLS MARATÓ

PUNT DE CURSA	KM TRAM	KM ACUMULAT	DESNIVELL + TRAM	DESNIVELL - TRAM	ACUMULAT +	ACUMULAT -	HORA PAS 1r CORREDOR	HORA PAS 1a CORREDORA	TEMPS DE TALL	PUNT RETIRADA
AV 1 - Pont Escalera	6,1	6,1	346	-346	346	-344	33’	43’		SI
AV 2 - Església Camarasa	8,9	15	367	-360	780	-760	1h15’	1h50’	3h30’	SI
AV 3 - Ermita ST. Jordi	4	19	436	-40	1230	-805	1h40’	2h10’		
AV 4 - Túnel del Doll	7,5	26,6	278	-606	1500	-1411	2h20’	3h10’	5h’	SI
AV 5 - Refugi del Xut	3,5	30	420	-17	1930	-1437	2h50’	4h		
AV 6 - Ermita de Montalegre	5	35	406	-290	2330	-1724	3h25’	4h50’		SI
Arribada	5	40	21	-630	2340	-2340	3h50’	5h40’		SI

MARATÓ

Sortida - Pont Escalera





DISTÀNCIA: 6,10km

Ascens total: 346+

Descens total: 346-

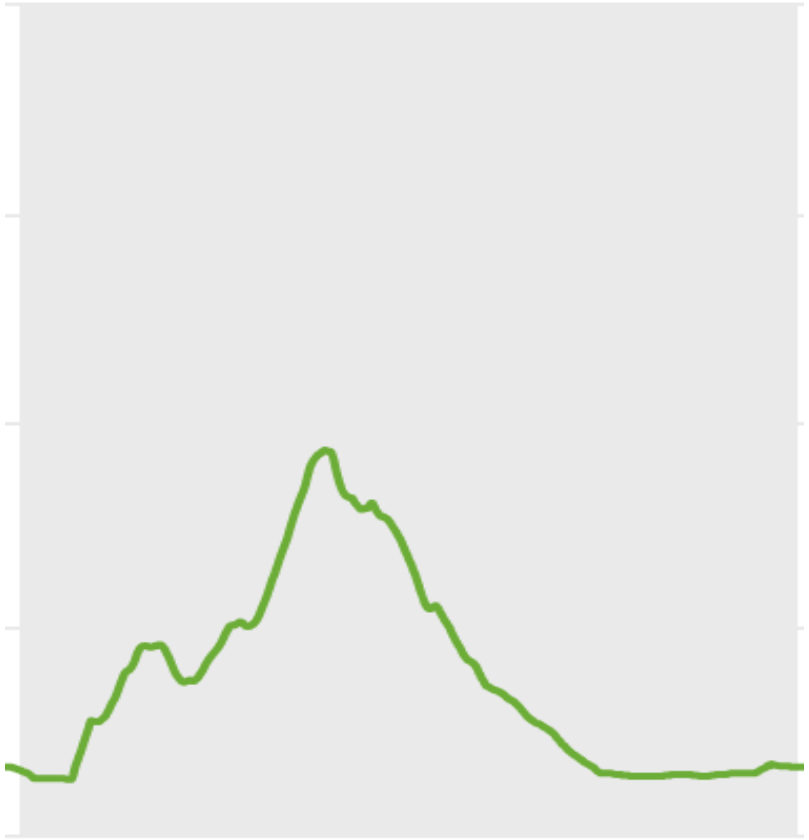
KM Acumulats:6,10km

META a: 40km/21km

MARATÓ

Pont Escalera – Església Camarasa





DISTÀNCIA: 9km

Ascens total: 367+

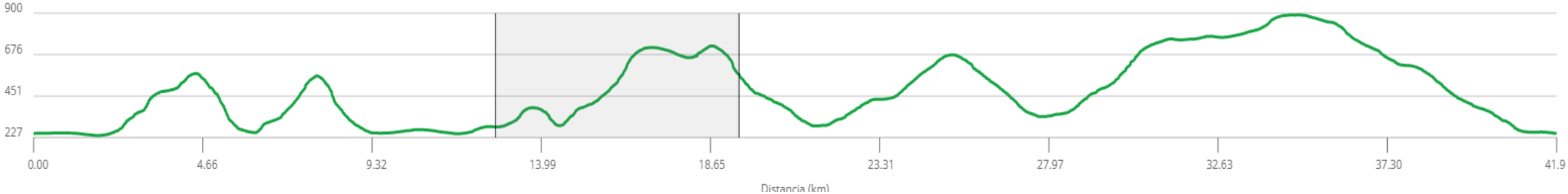
Descens total: 360-

KM Acumulats:6,8km

META a: 33,2km

MARATÓ

Església Camarasa – Ermita St. Jordi





DISTÀNCIA: 4 km

Ascens total: 436+

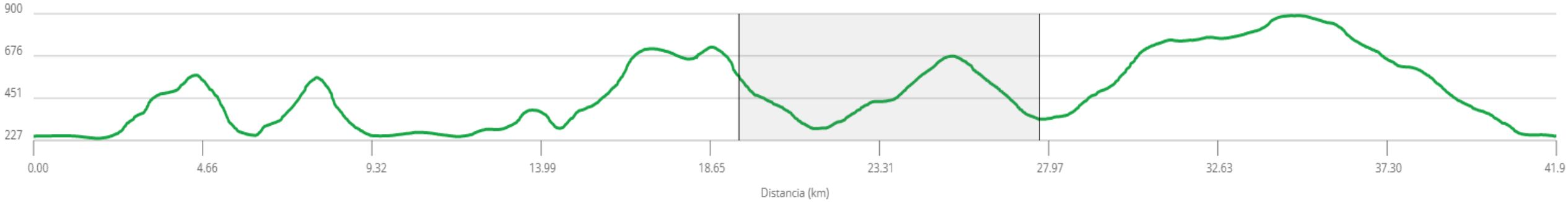
Descens total: 40-

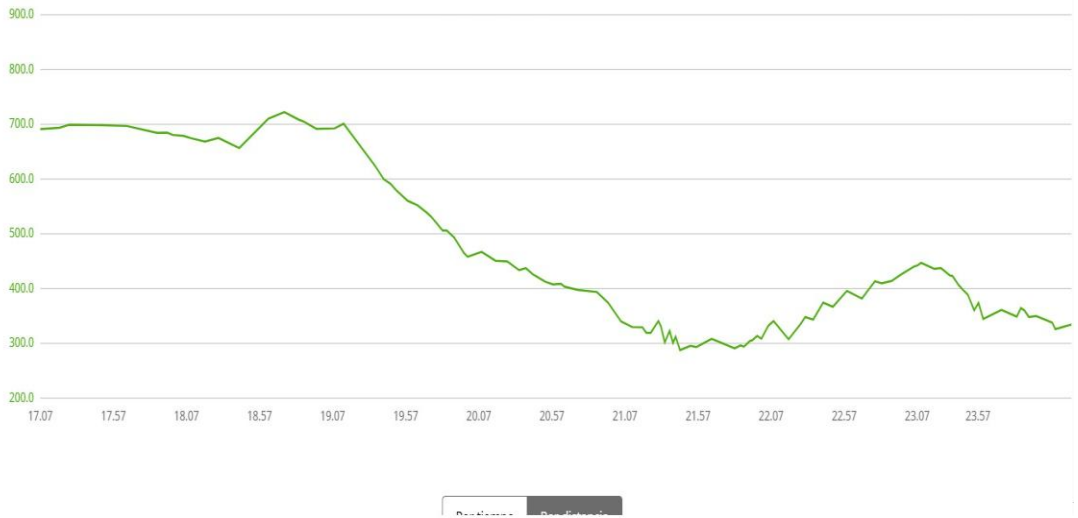
KM Acumulats:15km

META a: 25km

MARATÓ

Ermita St. Jordi - Túnel del Doll





DISTÀNCIA: 7,5km

Ascens total: 278+

Descens total: 606-

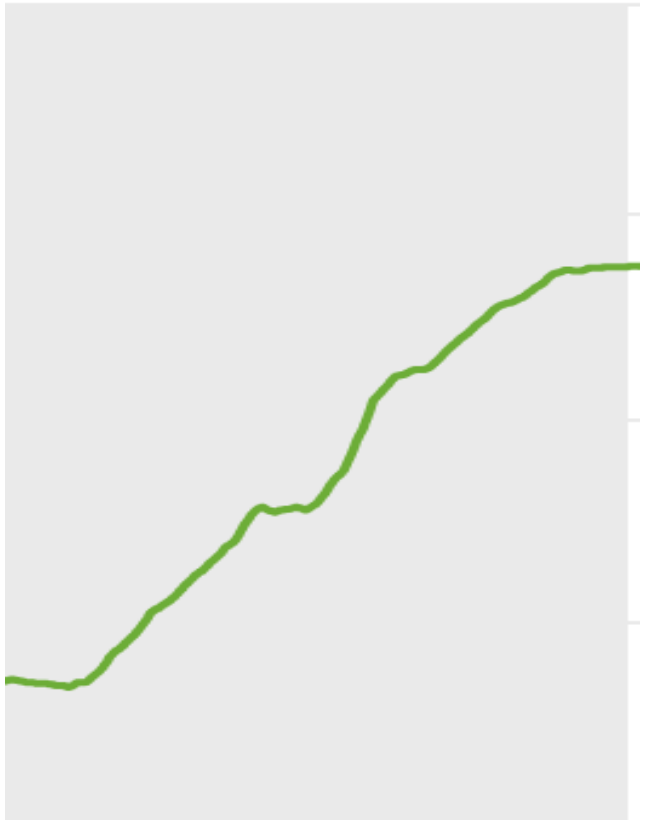
KM Acumulats:19km

META a: 21km

MARATÓ

Túnel del Doll - Refugi del Xut





DISTÀNCIA: 3,5km

Ascens total: 420+

Descens total: 17-

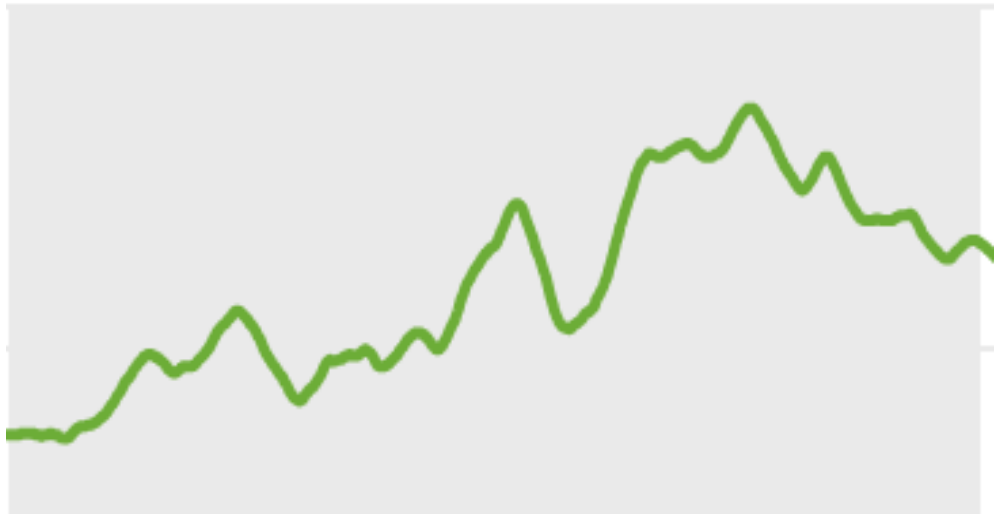
KM Acumulats:26,4km

META a: 13,5km

MARATÓ

Refugi del Xut - Ermita de Montalegre





DISTÀNCIA: 5km

Ascens total: 406+

Descens total: 290-

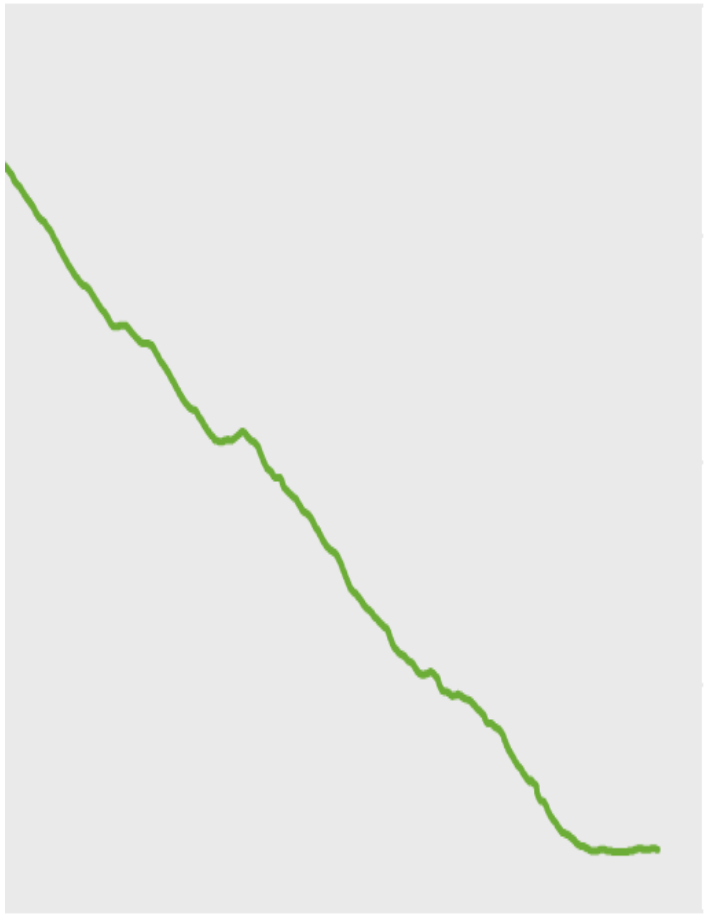
KM Acumulats:30km

META a: 10km

MARATÓ

Ermita de Montalegre - ARRIBADA





DISTÀNCIA: 5km

Ascens total: 21+

Descens total: 630-

KM Acumulats: 35km

META: 5km

TRACK ALTERNATIU MARATÓ

36KM 2000+

Avituallament líquid

Avituallament líquid i sòlid

Avituallament “de forquilla”

