

REGLAMENT TRAIL MONTROIG 2026

1. PRESENTACIÓ

La cursa de muntanya Trail Montroig és una prova esportiva que es celebra al municipi de Sant Llorenç de Montgai, del terme municipal de Camarasa, a la comarca de la Noguera (Lleida).

L'organització de l'esdeveniment és a càrrec de l'Associació Trail Montroig Camarasa juntament amb el Club Esportiu Pedala.cat Balaguer.

Consta de tres curses competitives: una Marató (40 km i 2300m de desnivell positiu), una Mitja Marató (21 km i 1350m de desnivell positiu) i la Sprint (14 km i 560m de desnivell positiu). Totes elles prenen sortida i arribada a la zona exterior del Casal de gent gran de Sant Llorenç de Montgai.

S'organitza també una caminada popular, no competitiva, la Volta al Pantà (8,5 km).

Els recorreguts de les curses transcorren per la Reserva Natural de fauna salvatge de Sant Llorenç de Montgai, per la serra del Montroig, pels termes de Camarasa i de les Avellanes i Santa Linya.

La Trail Montroig és una prova puntuable per l'índex de rendiment de les UTMB World Series i pel ranking ITRA.

L'edició d'enguany es celebrarà el dissabte 14 de novembre de 2026.

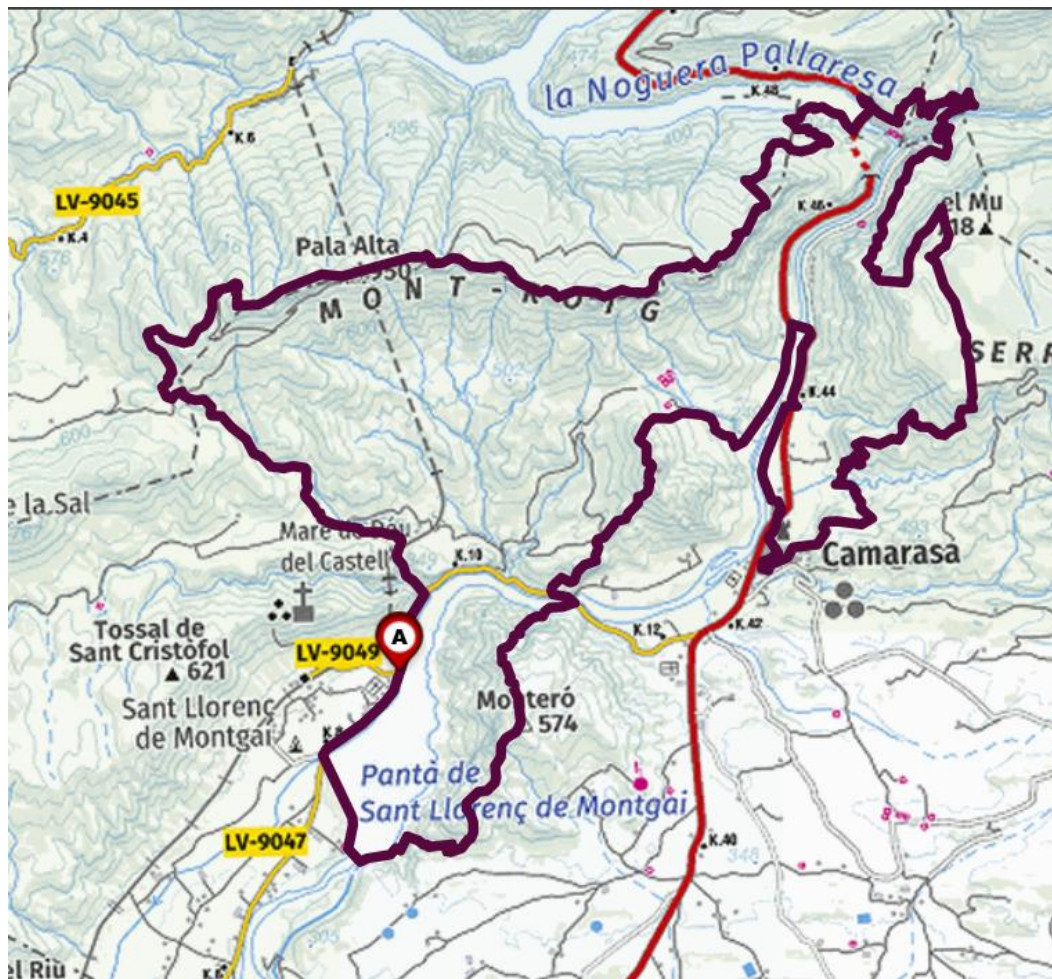
2. RECORREGUTS I DADES TÈCNIQUES DE LES CURSES

RECORREGUT MARATÓ - 40K

La Marató compta amb un total de 7 avituallaments dels quals 3 son de fàcil accés amb vehicle (el de Pont d'Escalera, l'Església de Camarasa i el del Pont del Doll). Els restants només son accessibles a peu per pista forestal ja que es troben dins de la reserva natural.

El temps màxim per completar la marató és de 10h i hi haurà dos punts de control com a tall de temps: l'església de Camarasa a les 11:10h i el túnel del Doll a les 13:15h.

El recorregut de la Marató transcorre pels llocs més emblemàtics de la serra del Montroig, com el Pas de l'Orellut, el refugi del Xut, la Pala Alta i l'ermita de Montalegre. I d'altres del terme de Camarasa com l'ermita de Sant Jordi, el pont penjant i el mirador de la Penalta.

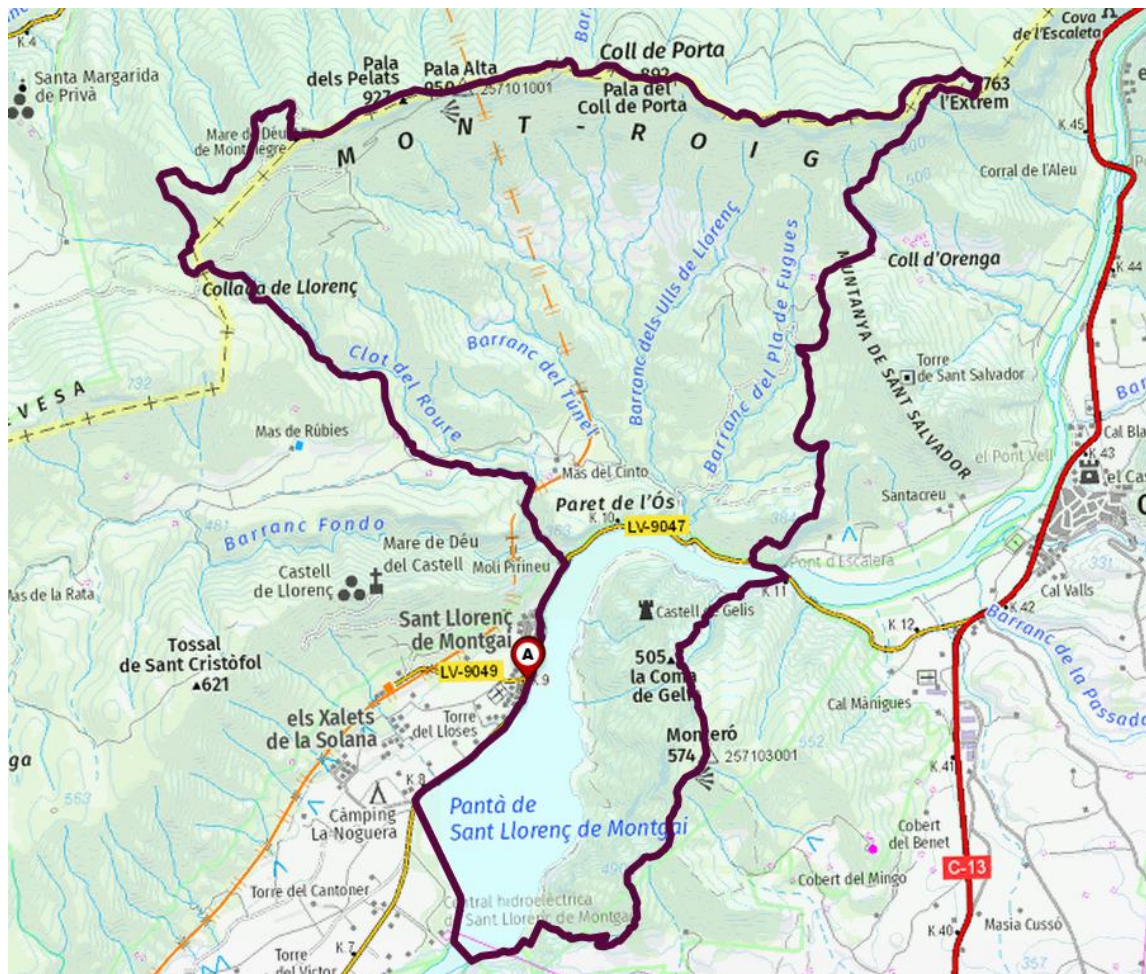


RECORREGUT MITJA MARATÓ - 21K

La Mitja marató compta amb un total de 4 avituallaments dels quals només el del Pont d'escalera serà accessible en vehicle. La resta es troben a l'entorn de la Reserva Natural i és aconsellable accedir-hi a peu per pista.

El temps màxim per completar la Mitja marató serà de 8h.

Es recorreran llocs emblemàtics com el Pas de l'orellut, el refugi del Xut, la Pala Alta (950m) i l'Ermida de Montalegre.

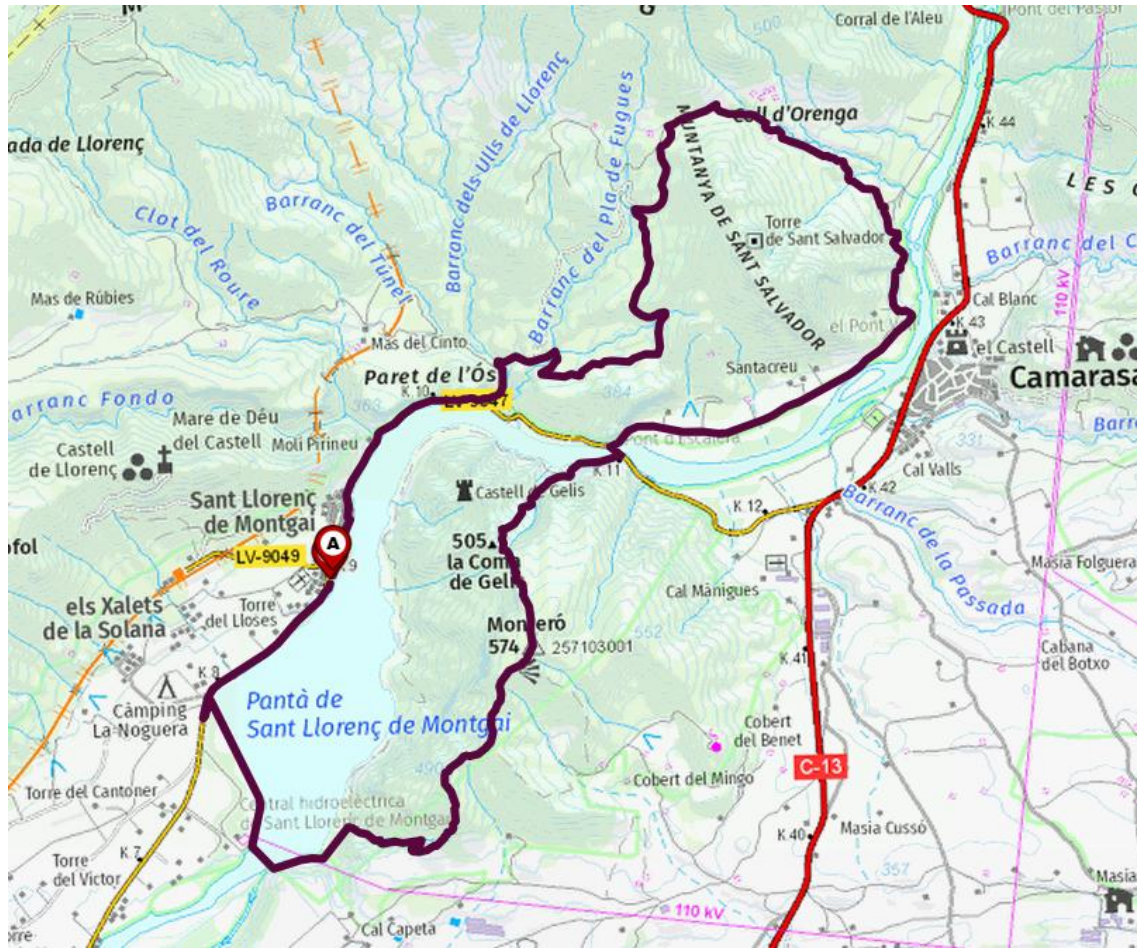


RECORREGUT SPRINT - 14K

La distància Sprint consta de 14km 560+ amb un avituallament al Pont d'escalera. És un recorregut molt assequible per tots els públics però a l'hora exigent en la seva part final.

Es coronarà Monteró amb el seu Pas de l'Orellut i es recorrerà tota la seva carena fins arribar novament a l'arribada ubicada a la platgeta del poble de St Llorenç de Montgai.

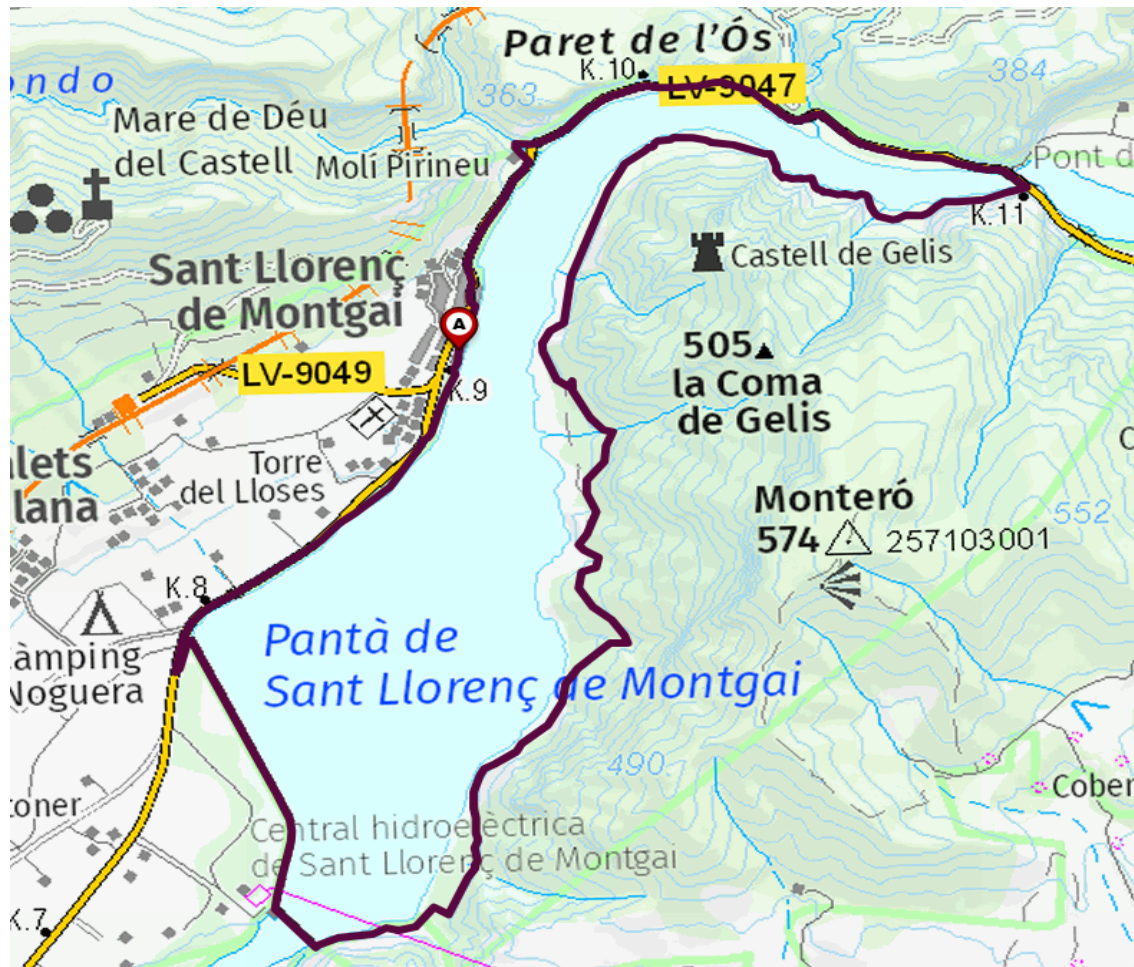
No hi haurà talls de temps per completar el recorregut.



VOLTA AL PANTÀ - 8,5 K

La Volta al Pantà és una marxa no competitiva al voltant del pantà de Sant Llorenç de Montgai, i portarà a conèixer el seu entorn de valor incalculable, com el jaciment arqueològic de la Roca dels Bous, i descobrir la fauna i flora de la reserva natural, destacant el gran nombre d'aus aquàtiques que hi habiten.

Es gaudirà de vistes espectaculars al Segre, a la Paret de l'Os i les serres de Montroig i Monteró.



3. REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per a participar a qualsevol de les proves s'han de complir els següents requisits:

- Ser major d'edat el dia de la prova. Els participants entre 16 i 18 anys podran participar a qualsevol de les distàncies presentant l'autorització dels pares o tutors legals degudament complimentat el dia de la cursa, a la recollida del dorsal.
Els menors de 16 anys només podran participar a les distàncies Sprint i a la Volta i, a més de l'autorització emplenada, hauran d'anar sempre acompanyats d'un adult que en sigui el responsable.
- Conèixer i acceptar les condicions d'aquest reglament.
- Ser plenament conscient de la distància i especificitat de la prova a la qual es participi, i estar preparat físicament i psicològicament per a realitzar-la.
- Realitzar correctament tots els passos per a la inscripció pertinent.
- L'organització es reserva el dret d'excloure de la cursa, fins i tot el mateix dia de la seva realització, a aquells/es participants que demostrin una conducta no adient i/o que pertorbin la gestió i el bon desenvolupament de l'esdeveniment.
- Aquells/es participants que no disposin d'una assegurança esportiva que cobreixi accidents a la muntanya estan obligats a contractar-ne una, la vigència de la qual es limitarà al dia de la prova, i que la pròpia organització tramitarà, amb un cost extra de 5€ (es deixarà constància al formulari d'inscripció).

IMPORTANT: els/les participants que indiquin a la inscripció que disposen d'una assegurança esportiva gestionada per alguna federació o empresa privada, prèviament han d'assegurar-se de que inclou l'activitat de curses de muntanya a Catalunya, i que el capital assegurat cobreixi al menys les prestacions mínimes indicades al Real Decret 849/1993 de 4 de juny, el qual indica:

Mort per accident: 6.000 €

Invalidesa permanent: 12.000 €

Assistència sanitària: IL·LIMITADA (incloses les despeses de trasllat en helicòpter medicalitzat o per mitjans terrestres)

La llicència es demanarà a l'hora de recollir el dorsal.

4. INSCRIPCIONS

LÍMIT DE PLACES

La Trail Montroig disposa de 900 places, distribuïdes de la següent forma:

- 100 per la Marató
- 300 per la Mitja Marató
- 250 per la Sprint
- 250 per la Volta al Pantà

Les inscripcions es podran realitzar a la pàgina web de la cursa: www.trailmontroig.com fins el 10 de novembre o fins a esgotar les places disponibles.

PREUS

Els preus de les inscripcions són els següents:

Prova	Preu fins el 13/09/26		Preu a partir del 14/09/26	
	Federats	No federats	Federats	No federats
Marató	53 €	58 €	60 €	65 €
Mitja Marató	35 €	40 €	40 €	45 €
Sprint	25 €	30 €	30 €	35 €
Volta al Pantà	17 €	22 €	22 €	26 €

Suplement de 5€ pels corredors no federats.

El preu de la inscripció inclou:

- Dret a participar a l'edició de 2026 de la Trail Montroig
- Camiseta exclusiva de la cursa (inclosa per a les 3 distàncies competitives, i amb opció de compra per a la Volta al pantà)
- Bossa del corredor amb productes
- Dorsal amb xip incorporat per al cronometratge
- Cronometratge amb plataforma de seguiment en directe
- Equip mèdic amb capacitat d'assistència en cursa equipat amb vehicle de suport vital avançat
- Avituallaments líquids i sòlids durant la prova i a l'arribada
- Servei de dutxes a l'arribada
- Dinar
- Trofeus pels tres primers corredors i corredores absoluts de les tres distàncies competitives
- Medalles de podis pels tres primers corredors i corredores de les diferents categories de les tres distàncies competitives
- Medalla de finisher per les tres distàncies competitives
- Fotografies gratuïtes
- Habilitació d'aparcaments per turismes, furgonetes i autocaravanes/camper

L'organització es guardarà un numero reduït de dorsals pels corredors elit que sol·licitin participar en qualsevol de les curses.

Totes les inscripcions s'han de realitzar exclusivament per internet a traves de la web oficial de la cursa. El participant rebrà un correu electrònic de confirmació amb les dades de la seva inscripció.

CANVI DE DISTÀNCIA

Els participants podran canviar de distància, sempre que hi hagi places disponibles, comunicant-ho prèviament al correu trailmontroig@hotmail.com. No està permès fer-ho ni per telèfon ni personalment. Hauran d'abonar la diferència de preu de la distància escollida més una penalització del 3% per despeses de gestió.

BAIXES I POLITICA DE DEVOLUCIÓ

Un cop realitzada la inscripció, qualsevol participant podrà sol·licitar la devolució de l'import de la mateixa en cas de que decideixi no participar, amb les següents condicions de cancel·lació:

- Fins 15 dies abans de la prova: devolució del 85% de la inscripció.
- Durant els 15 dies previs a la prova: no es farà cap devolució.

Tota petició de devolució es farà per escrit al correu trailmotroig@hotmail.com indicant el motiu i les dades personals.

NOTA: l'organització estudiarà la possibilitat de devolució de l'import en cas d'un informe mèdic que impossibiliti la participació, sempre amb un 5% de recàrrec per despeses de gestió.

SUSPENSIO DE LA PROVA

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de 7 dies respecte a la data de la sortida, es realitzarà un devolució total de l'import de la inscripció.

En cas de que aquesta anul·lació es faci durant els 7 dies anteriors a la sortida de la prova i sempre que sigui per causes alienes a l'organització, o en cas de suspensió de la prova un cop realitzada la sortida per motius de força major, no es realitzarà cap devolució.

5. RECOLLIDA DE DORSALS

EL DORSAL

Cada dorsal es personal e intransferible.

Durant tota la prova el participant està obligat a portar el dorsal sempre en la part frontal del cos, de forma totalment visible i per sobre la roba.

Els dorsals duen incorporat un chip que permet el seguiment de cada corredor/a.

QUAN I ON RECOLLIR EL DORSAL

Els dorsals es podran recollir a les escoles de Sant Llorenç de Montgai, el divendres a la tarda i dissabte al matí (es publicaran els horaris al programa).

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER RECOLLIR EL DORSAL

- 1- DNI o passaport.
- 2- Targeta federativa indicada durant la inscripció, en cas de tenir l'assegurança de l'organització només caldrà indicar-ho.
- 3- Autorització emplenada i signada en el cas de ser menor d'edat.

NOTA IMPORTANT: Si un corredor/a no disposa ni de llicència federativa ni d'assegurança d'accidents no podrà recollir el dorsal ni participar a la cursa.

Si la persona titular del dorsal no pot recollir el dorsal personalment pot designar una altra persona per fer-ho, presentant una còpia o una imatge digital de la documentació descrita anteriorment.

6. SORTIDA DE LES PROVES

Totes les sortides es realitzaran des de la zona exterior del casal de gent gran de Sant Llorenç de Montgai, i es recomana que els participants es situïn a la zona de sortida 15 min abans. Es publicarà l'horari de cada prova al programa.

Abans d'accedir a la zona de sortida es podran fer controls aleatoris del material obligatori a la Marató i la Mitja Marató.

7. MATERIALS OBLIGATORIS

MATERIAL MINIM OBLIGATORI MARATÓ:

- Calçat adequat per terreny de muntanya
- Motxilla o cinturó per tal de poder portar el material obligatori
- Telèfon mòbil (encès durant tota la prova)
- Capacitat de reserva d'aigua mínima de 0,5l
- Manta tèrmica de supervivència
- Jaqueta paravent

****MATERIAL ADDICIONAL RECOMANABLE MARATÓ:**

- Frontal
- Got (no n'hi haurà als avituallaments)

MATERIAL MINIM OBLIGATORI MITJA MARATÓ:

- Calçat adequat per terreny de muntanya
- Capacitat de reserva d'aigua mínima de 0,5l

****MATERIAL ADDICIONAL RECOMANABLE MITJA MARATÓ:**

- Telèfon mòbil (encès durant tota la prova)
- Got (no n'hi haurà als avituallaments)
- Jaqueta paravent

És responsabilitat de cada participant valorar el risc que implica la muntanya i les seves capacitats, i decidir si és necessari dur material addicional al mínim obligatori, en benefici de la seva pròpia seguretat.

Segons la previsió meteorològica, s'indicarà el dia previ a la cursa si és necessari el material per climatologia adversa.

MATERIAL OBLIGATORI ADDICIONAL EN CAS DE PREVISIÓ METEOROLÒGICA ADVERSA:

- Jaqueta impermeable (substituiria el paravent)
- Samarreta tèrmica de màniga llarga
- Tapacolls o similar
- Guants

En les distàncies **Sprint** i **Volta al Pantà** només serà obligatori un calçat adequat per terreny de muntanya, però és molt recomanable dur també el telèfon mòbil (encès durant tota la prova).

NOTA: Està permès l'ús de bastons de muntanya en tot el recorregut.

8. MARCATGE, PUNT DE CONTROL I ASSISTÈNCIA

Tots els participants han de seguir els recorreguts marcats, sense saltar-se cap senyal, i passar per tots els punts de control on es realitza la lectura del xip i es registra el seu pas.

El recorregut estarà senyalitzat mitjançant marcatge amb cinta personalitzada de la cursa, ecològica i biodegradable, de color blanc i verd. En els encreuaments de pistes, les senyalitzacions seran al terra fetes amb guix.

Cada participant està obligat a atendre les peticions i preguntes del responsable d'avituellament, equip mèdic o membres de l'organització, ja sigui en els punts de control o en qualsevol altre lloc del recorregut.

Estarà permesa l'assistència externa a tots els punts d'avituellament, 100m abans i 100m després.

IMPORTANT: En els trams compartits de les curses s'ha de ser conscient de que els corredors/es que van més ràpids ens poden avançar. Per aquest motiu es demana màxima responsabilitat i col·laboració a l'hora de cedir el pas als corredors/es més ràpids. Es recorda que interferir la marxa d'altres corredors es considera una falta greu i pot comportar la desqualificació immediata.

MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O SUSPENSIÓ DE LA PROVA

En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries o els recorreguts de les curses.

Durant la setmana prèvia i en base a les previsions meteorològiques del moment, l'organització podrà començar a avisar sobre possibles canvis que es puguin produir en el recorregut. En cas de confirmar-se els canvis en el recorregut, avituallaments i/o temps de tall s'informarà als participants via correu electrònic i es publicarà a les xarxes socials.

En cas de que el dia de la prova les previsions siguin pitjor a les previstes i es consideri que existeix un perill pels participants (tempesta elèctrica, falta de visibilitat, inundació...) es podrà decidir endarrerir, aturar, neutralitzar o desviar les curses.

Si finalment les condicions no milloren, l'organització podrà prendre la decisió de suspendre la prova definitivament.

9. PENALITZACIONS I RECLAMACIONS

Les penalitzacions que es contemplen a continuació seran aplicades en el lloc i moment en què siguin comeses. Les persones autoritzades per sancionar són els membres de l'organització, el personal sanitari i els responsables de cada avituallament degudament acreditats.

DESCRIPCIÓ DE LA FALTA I PENALITZACIÓ CORRESPONENT

Omissió d'auxili a altra persona: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Entorpir el pas de qualsevol corredor més ràpid: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Abandonament de la cursa sense comunicar-ho a l'organització: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Cedir el dorsal a altra persona sense autorització de l'organització: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions pel titular de la inscripció.

Desobeir les ordres de l'organització, responsables d'avituellament, sanitaris o personal autoritzat: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Conducta antiesportiva enfront a d'altres participants o organitzadors: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Falta d'equipament obligatori o negar-se a realitzar control de material: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Negar-se a sotmetre's a un control mèdic: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Saltar-se un control de pas: Desqualificació.

Llençar voluntàriament residus fora del seu lloc habilitat o qualsevol conducta que pugui alterar el medi ambient: Desqualificació.

Sortir del recorregut marcat retallant la distància: Sanció de 30 minuts.

Recórrer 50m o més amb una persona sense dorsal amb clara intenció d'ajuda: Sanció de 30 minuts.

Rebre assistència individual fora del radi de 100m entorn a l'avituellament: Sanció de 15 minuts.

Qualsevol sanció aplicada que estigui plenament justificada és inapel·lable i no es podrà presentar cap recurs. La decisió es prendrà en un temps màxim de 3h després del tancament de la cursa.

10. CATEGORIES, PREMIS I TROFEUS

- CLASSIFICACIONS GENERALS

MARATÓ I MITJA MARATÓ masculina/femenina

1ers – TROFEU I PRODUCTES

2ns – TROFEU I PRODUCTES

3ers – TROFEU I PRODUCTES

SPRINT masculina/femenina

1ers – TROFEU I PRODUCTES

2ns – TROFEU I PRODUCTES

3ers – TROFEU I PRODUCTES

IMPORTANT: no presentar-se, sense la justificació pertinent, a l'entrega de premis implica la pèrdua del trofeu i de la quantitat en metàl·lic corresponent.

- **CATEGORIES PER EDATS**

Els tres primers classificats masculí i femení de cada categoria, de les tres distàncies, rebran una medalla de podi:

- **Sènior** (fins a 39 anys)
- **Veterà/na** (de 40 a 49 anys)
- **Màster** (a partir de 50 anys)

NOTA: En totes les categories es comptarà l'edat que es tingui el dia de la prova. A efectes de premis, els corredors premiats a la general no seran premiats a les seves respectives categories per edat, permetent d'aquesta manera l'accés de més corredors/es als podis i un major repartiment dels premis.

*A la **Volta al Pantà** rebran medalla de podi, els tres primers classificats masculí i femení de la categoria **sub18** (menors de 18 anys).

11. DRETS D'IMATGE I PROTECCIÓ DE DADES

El dret a la pròpia imatge és un dret fonamental reconegut a l'article 18.1 de la Constitució espanyola i desenvolupat principalment per la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge. Pel tractament de dades personals, és aplicable la normativa en matèria de protecció de dades, especialment el Reglament (UE) 2016/679 (RGPD) i la Llei Orgànica 3/2018, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el/la participant autoritza a l'organització i, per extensió, qualsevol persona designada i autoritzada per l'organització, a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la cursa i atorga el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de les imatges preses en què resulti identificable, sense dret per part del participant a rebre una compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran les imatges per a finalitats diferents de les indicades. En qualsevol cas, el/la participant podrà exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació del tractament i portabilitat de les seves dades personals, en el termes previstos pel Reglament (UE) 2016/679 (RGPD) i per la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a trailmontroig@hotmail.com.

La informació completa sobre el tractament de les dades personals es troba disponible a www.trailmontroig.cat i a la pàgina web de l'empresa de gestió de les inscripcions.

L'organització es reserva en exclusivitat els drets sobre la imatge de la prova. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari que exploti la imatge de la Trail Montroig haurà de comptar amb el seu consentiment.

12. ASSUMPCIÓ DE RISCOS I RESPONSABILITAT DELS PARTICIPANTS

Amb l'acceptació d'aquest reglament tots els i les participants declaren que disposen de les condicions físiques i psicològiques adequades per poder participar a l'edició 2026 de la Trail Montroig, i que ho fan sota la seva pròpia responsabilitat. La decisió de prendre part de la cursa correspon a cada participant, que assumeix els riscos inherents a la pràctica esportiva i a la seva participació a la prova.

En aquest sentit, tots els participants eximeixen l'organització de responsabilitat per danys o perjudicis que puguin patir durant la seva participació, tant pel que fa a la seva persona com als seus béns o materials, inclosa la seva pèrdua o deteriorament, sempre que aquests no siguin imputables a una actuació negligent per part de l'organització o a l'incompliment de les obligacions que legalment li corresponguin.

Així mateix, els participants assumeixen la responsabilitat pels actes que realitzin durant la prova i pels danys que puguin causar a tercers o a altres participants com a conseqüència de la seva actuació.