

REGLAMENT TRAIL MONTROIG 2025

1. PRESENTACIÓ

La cursa de muntanya Trail Montroig 2025 és una prova esportiva que es celebra el dia 15 de novembre de 2025 a la localitat de Sant Llorenç de Montgai, que forma part del terme municipal de Camarasa a la comarca de la Noguera (Lleida).

L'organització de l'esdeveniment és a càrrec de l'Associació Trail Montroig Camarasa juntament amb el Club Esportiu PEDALA.CAT Balaguer.

Consta de tres curses competitives: una Marató (42 km i 2500m de desnivell positiu), una Mitja Marató (21 km i 1350m de desnivell positiu) i la Sprint (14 km i 560m de desnivell positiu). Totes elles prenen sortida i arribada a la zona de la platgeta del pantà de Sant Llorenç de Montgai.

S'organitza també una caminada popular, no competitiva, la Volta al Pantà (8,5 km).

Els recorreguts de les curses transcorren per la Reserva Natural de fauna salvatge de Sant Llorenç de Montgai, per la serra del Montroig, pels termes de Camarasa i de les Avellanes i Santa Linya

La Trail Montroig és una prova puntuable per l'índex de rendiment de les UTMB World Series i pel ranking ITRA.

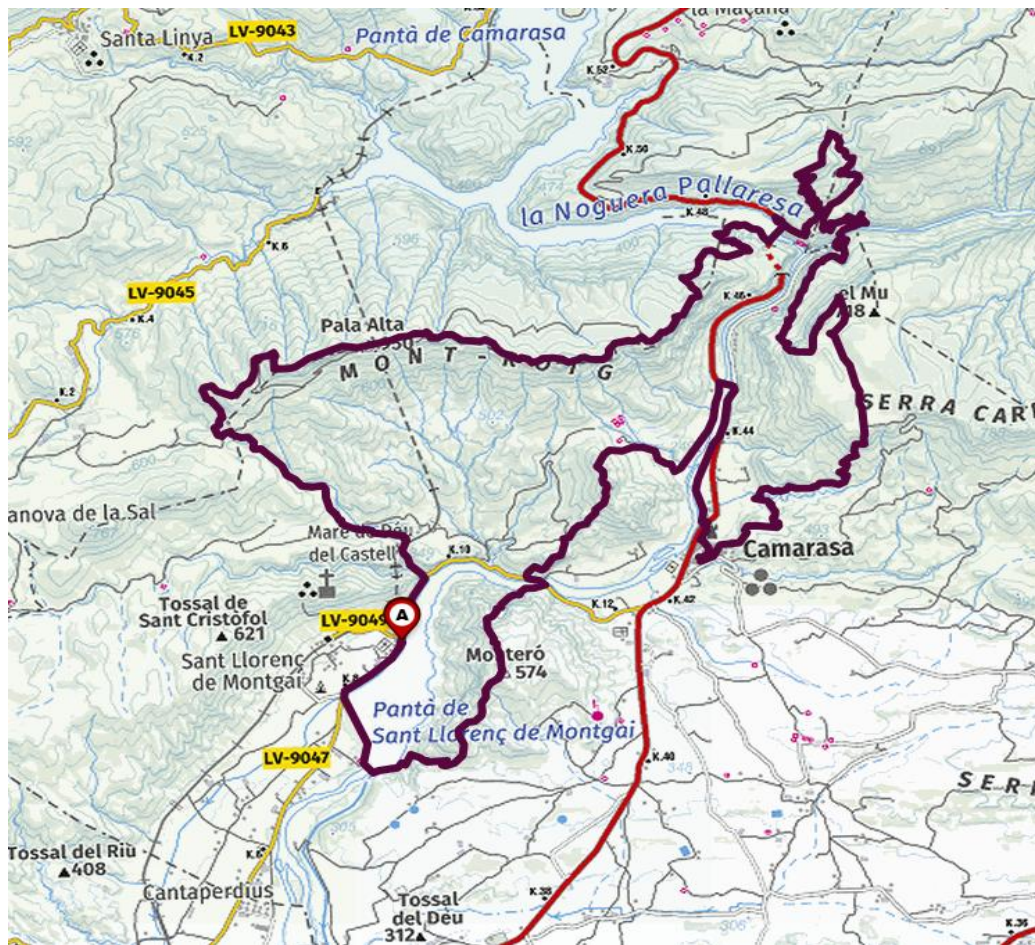
2. RECORREGUTS I DADES TÈNIQUES DE LES CURSES

RECORREGUT MARATÓ 42K

La Marató de 42kms compta amb un total de 7 avituallaments dels quals 3 son de fàcil accés amb vehicle (El del Pont d'Escalera, Església de Camarasa i el del Pont del Doll). Els restants només son accessibles a peu per pista forestal ja que es troben dins de la reserva Natural.

El temps màxim per completar la marató es de 10h i hi haurà dos llocs de control de tall. El Pont del Pastor a les 11:00h i el túnel del Doll a les 14:00h.

Els 42kms de la Marató passaran pels llocs mes emblemàtics de la serralada del Montroig com son el Pas de l'Orellut, el refugi del Xut, la Pala Alta (950m) i l'ermita de Montalegre. I d'altres del terme de Camarasa com son l'ermita de Sant Jordi, el pont penjant i el mirador de la Penalta.

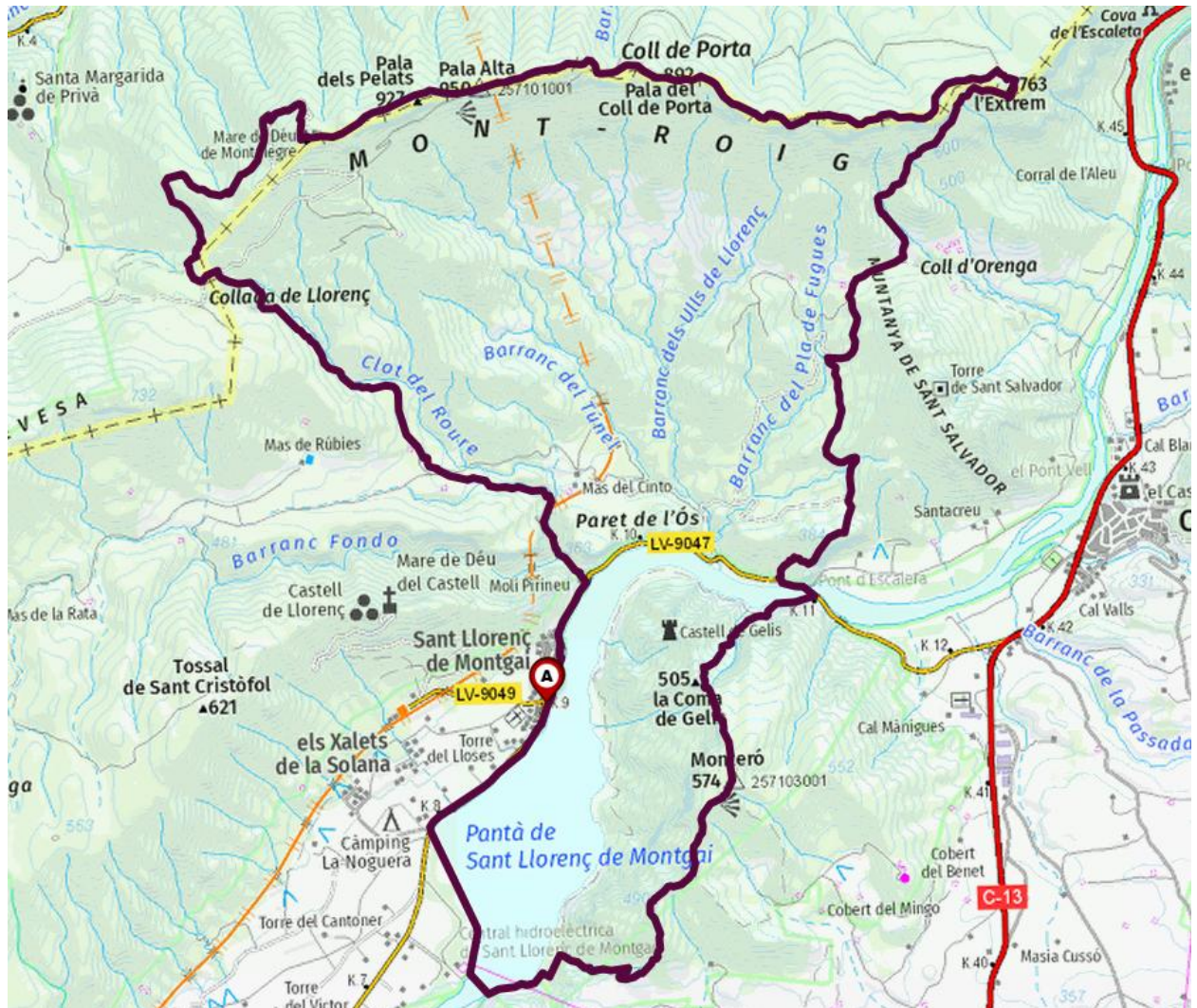


RECORREGUT MITJA MARATÓ 21K

La mitja Marató de 21kms compta amb un total de 4 avituallaments dels quals només el del Pont d'escalera serà accessible en vehicle. Els demés es troben en l'entorn de la reserva Natural i es aconsellable accedir-hi a peu per pista.

El temps màxim per completar la mitja Marató serà de 8h.

Recorrerem llocs emblemàtics com el Pas de l'orellut, el refugi del Xut, la Pala Alta (950m) i l'Ermida de Montalegre.

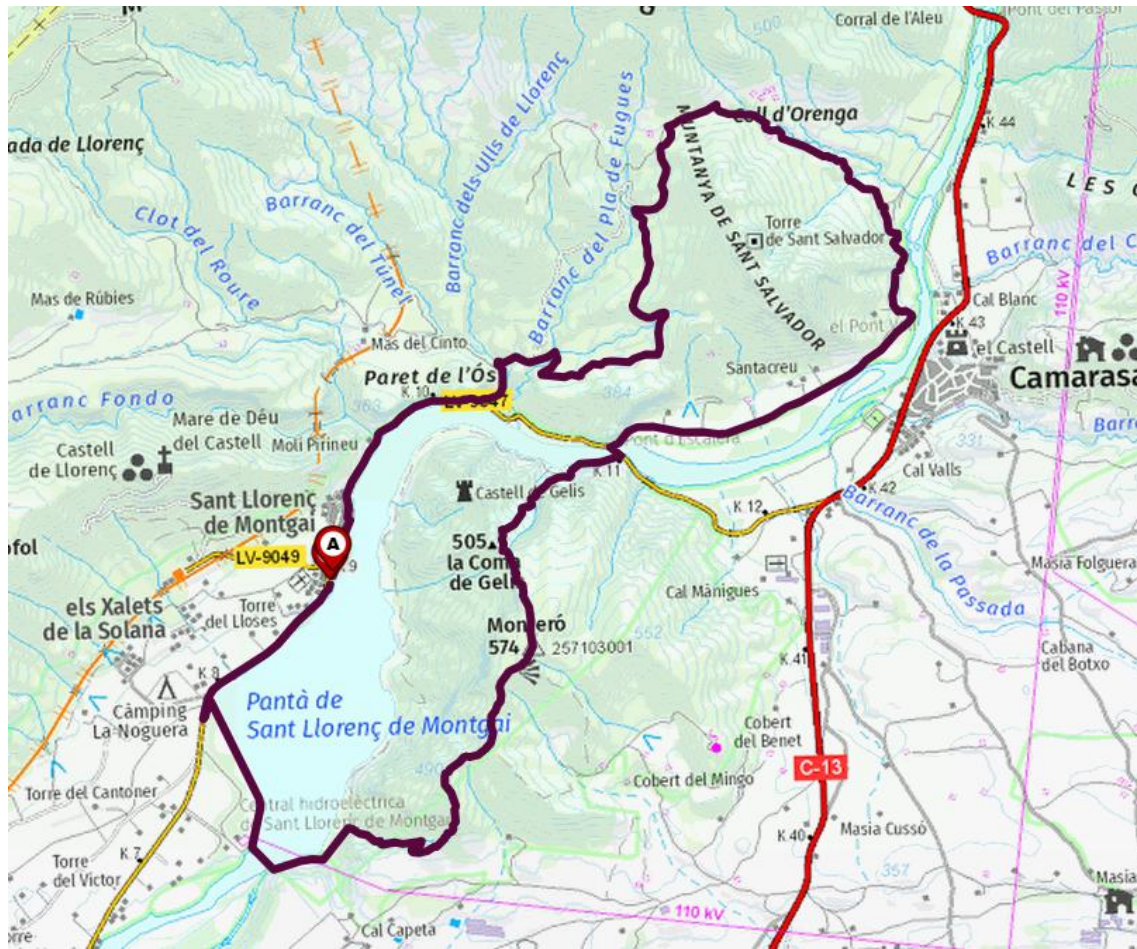


RECORREGUT SPRINT 14K

La NOVELTAT d'aquest any es la distància SPRINT que consta de 14km 560+ amb 1 avituallament al Pont d'escalera. Recorregut molt assequible per tots els públics però a l'hora exigent en la seva part final.

Coronarem Monteró amb el seu Pas de l'Orellut i recorrerem tota la seva carena fins arribar novament a l'arribada ubicada a la platgeta del poble de St Llorenç de Montgai.

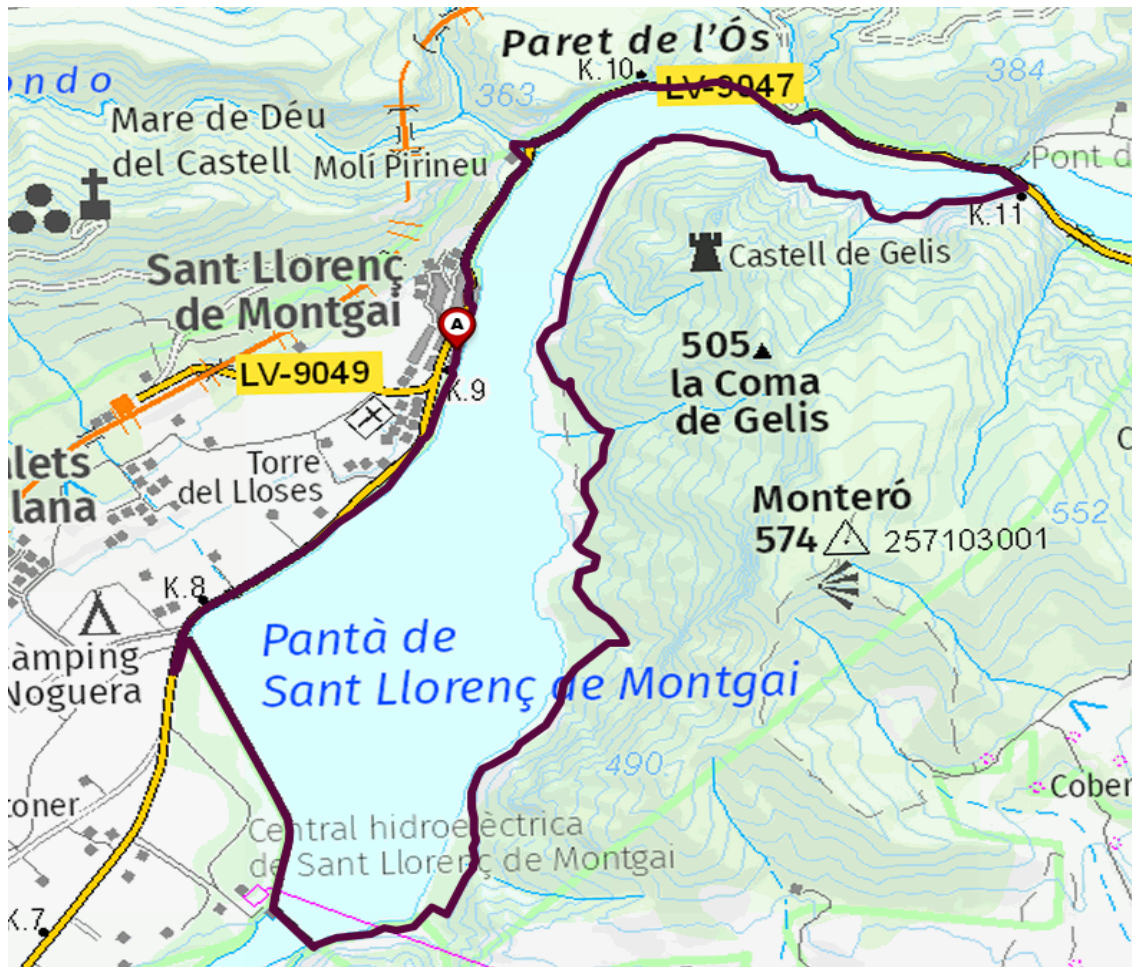
No hi haurà talls de temps per completar el recorregut.



VOLTA AL PANTÀ

Aquesta fantàstica ruta al voltant de l'Embassament de Sant Llorenç de Montgai, reserva natural de fauna salvatge, ens portarà a conèixer un entorn de valor incalculable. Descobrir el jaciment arqueològic de la Roca dels Bous i conèixer els diferents tipus de vegetació que envolten el pantà i la fauna que hi habita, destacant gran nombre d'aus aquàtiques.

Gaudirem a l'hora de vistes espectaculars al Segre, a la Paret de l'Os i les serres de Mont-roig i Monteró.



3. REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per a participar a qualsevol de les proves s'han de complir els següents requisits:

- Ser major d'edat el dia de la prova. Els participants entre 16 i 18 anys podran participar a qualsevol de les distàncies presentant l'autorització dels pares o tutors legals degudament complimentat el dia de la cursa, a la recollida del dorsal. En el cas dels menors de 16 anys, només podran participar a la distància Sprint i a la Volta, i a més de l'autorització emplenada, hauran d'anar sempre acompanyats d'un adult que en sigui el responsable.
- Conèixer i acceptar les condicions d'aquest reglament.

- Ser plenament conscient de la distància i la especificitat de la prova a la qual es participa, i estar preparat físicament i psicològicament per a realitzar-la.
- Realitzar correctament tots els passos per a la inscripció pertinent.
- L'organització es reserva el dret d'excloure de la cursa, fins i tot el mateix dia abans del seu inici, a aquells/es participants que demostrin una conducta no adient, que pertorbin la gestió i el bon desenvolupament de l'esdeveniment.
- Aquells/es participants que no disposin d'una assegurança esportiva que cobreixi accidents a la muntanya estan obligats a contractar-ne una, la vigència de la qual es limitarà al dia de la prova, i que la pròpia organització tramitarà, amb un cost extra de 5€ (es deixarà constància al formulari d'inscripció).

IMPORTANT: els/les participants que indiquin a la inscripció que disposen d'una assegurança esportiva gestionada per alguna federació o empresa privada, prèviament han d'assegurar-se de que inclou l'activitat de curses de muntanya a Catalunya, i que el capital assegurat cobreixi al menys les prestacions mínimes indicades al Real Decret 849/1993 de 4 de juny, el qual indica:

Mort per accident: 6.000 €

Invalidesa permanent: 12.000 €

Assistència sanitària: IL·LIMITADA (incloses les despeses de trasllat en helicòpter medicalitzat o per mitjans terrestres)

La llicència es demanarà a l'hora de recollir el dorsal.

4. INSCRIPCIONS

LÍMIT DE PLACES

La Trail Montroig disposa de 610 places, distribuïdes de la següent forma:

- 120 per la Marató
- 200 per la Mitja Marató
- 170 per la Sprint
- 120 per la Volta al Pantà

Les inscripcions es podran realitzar a la pàgina web de la cursa: www.trailmontroig.com fins el 10 de novembre o fins a esgotar les places disponibles.

PREUS

Els preus de les inscripcions són els següents:

Prova	Preu fins el 08/09/25		Preu a partir del 09/09/25	
	Federats	No federats	Federats	No federats
Marató	50 €	55 €	55 €	60 €
Mitja Marató	32 €	37 €	37 €	42 €
Sprint	22 €	27 €	27 €	32 €
Volta al Pantà	15 €	18 €	20 €	23 €

Suplement de 5€ pels corredors no federats.

El preu de la inscripció inclou:

- Dret a participar a l'edició de 2025 de la Trail Montroig
- Camiseta exclusiva de la cursa (inclosa per a les 3 distàncies competitives, i amb opció de compra per a la Volta al pantà)
- Dorsal amb chip incorporat per al cronometratge
- Cronometratge amb plataforma de seguiment en directe 9hsports
- Equip mèdic amb capacitat d'assistència en carrera equipat amb vehicles de suport vital avançat
- Servei de fisioteràpia a l'arribada
- Avituallaments líquids i sòlids durant la prova
- Servei de dutxes a l'arribada
- Trofeus i premis econòmics pels tres primers corredors i corredores absoluts de les distàncies Marató i Mitja Marató
- Trofeus pels tres primers corredors i corredores absoluts de la distància Sprint
- Medalles de podis pels tres primers corredors i corredores de les diferents categories de les tres distàncies competitives
- Fotografies gratuïtes per tots els participants
- Habilitació d'aparcaments per turismes, furgonetes i autocaravanes/camper

L'organització es guardarà un numero reduït de dorsals pels corredors elit que sol·licitin participar en qualsevol de les curses.

Totes les inscripcions s'han de realitzar exclusivament per internet a través de la web oficial de la cursa. El participant rebrà un correu electrònic de confirmació amb les dades de la seva compra un cop inscrit.

CANVI DE DISTÀNCIA

Els participants podran canviar de distància, sempre que hi hagi places disponibles, comunicant-ho prèviament al correu trailmontroig@hotmail.com, no està permès fer-ho ni per telèfon ni personalment. Hauran d'abonar la diferència de preu de la distància escollida més una penalització del 3% per despeses de gestió.

BAIXES I POLITICA DE DEVOLUCIÓ

Un cop realitzada la inscripció, qualsevol participant podrà sol·licitar la devolució de la mateixa en cas de que decideixi no participar, segons les següents condicions de cancel·lació:

- Fins 15 dies abans de la prova: devolució del 85% de la inscripció.
- Durant els 15 dies previs a la prova: no es farà cap devolució.

Tota petició de devolució es farà per escrit al correu trailmotroig@hotmail.com indicant les dades personals.

NOTA: l'organització estudiarà la possibilitat de devolució de l'import en cas d'un informe mèdic que impossibiliti la participació, sempre amb un 5% de recàrrec per despeses de gestió

SUSPENSIÓ DE LA PROVA

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de 7 dies respecte a la data de la sortida, es realitzarà un devolució total de l'import de la inscripció.

En cas de que aquesta anul·lació es faci durant els 7 dies anteriors a la sortida de la prova i sempre que sigui per causes alienes a l'organització, o en cas de suspensió de la prova un cop realitzada la sortida per motius de força major, no es realitzarà cap devolució.

5. RECOLLIDA DE DORSALS

EL DORSAL

Cada dorsal es personal e intransferible.

Durant tota la prova el participant està obligat a portar el dorsal sempre en la part frontal del cos, de forma totalment visible i per sobre la roba.

Els dorsals duen incorporat un chip que permet el seguiment de cada corredor/a.

QUAN I ON RECOLLIR EL DORSAL

Els dorsals es podran recollir al Local de Sant Llorenç de Montgai, el divendres a la tarda i dissabte al matí (es publicaran els horaris al programa).

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER RECOLLIR EL DORSAL

- 1- DNI o passaport.
- 2- Targeta federativa indicada durant la inscripció, en cas de tenir l'assegurança de l'organització només caldrà indicar-ho.
- 3- Autorització emplenada i signada en el cas de ser menor d'edat.

NOTA IMPORTANT: Si un corredor/a no disposa ni de llicència federativa ni d'assegurança d'accidents no podrà recollir el dorsal ni participar a la cursa.

Si la persona titular del dorsal no pot recollir el dorsal personalment pot designar una altra persona per recollir-lo, cal que presenti una fotocopia o una imatge de la documentació descrita anteriorment.

6. SORTIDA DE LES PROVES

Totes les sortides es realitzaran des de la platgeta del poble de Sant Llorenç de Montgai, i es recomana que els participants es situïn a la zona de sortida 15 min abans. Es publicarà l'horari de cada prova al programa.

Abans d'accedir a la zona de sortida es podran fer controls de material obligatori, en els casos de la Marató i la Mitja Marató.

7. MATERIALS OBLIGATORIS

És responsabilitat de cada participant valorar el risc que implica la muntanya i decidir si ha de portar més material extra en benefici de la seva pròpia seguretat.

Segons la previsió meteorològica, s'indicarà el dia abans si és necessari el material per climatologia adversa.

MATERIAL MINIM OBLIGATORI MARATÓ 42K:

- Calçat adequat pel terreny de muntanya per on discorre la cursa.
- Motxilla o cinturó per tal de poder portar el material obligatori.
- Telèfon mòbil (encès durant tota la prova)
- Capacitat de reserva d'aigua mínima de 0,5l
- Got (NO n'hi haurà als avituallaments)
- Manta tèrmica de supervivència
- Jaqueta paravent
- Frontal (recomanable, no obligatori)

MATERIAL OBLIGATORI EN CAS DE PREVISIÓ METEOROLÒGICA ADVERSA:

- Jaqueta impermeable (substituiria el paravent)
- Samarreta tèrmica de màniga llarga.
- Tapacolls o similar
- Guants

MATERIAL MINIM OBLIGATORI MITJA MARATÓ 21K:

- Calçat adequat pel terreny de muntanya per on discorre la cursa.
- Capacitat de reserva d'aigua mínima de 0,5l
- Got (NO n'hi haurà als avituallaments)
- Telèfon mòbil (encès durant tota la prova) (és recomanable, no obligatori)
- Jaqueta paravent (es confirmarà els dies previs la seva obligatorietat)

En les distàncies **Sprint** i **Volta al Pantà** només es demanarà calçat adequat per terreny de muntanya i és molt recomanable el telèfon mòbil (encès durant tota la prova).

NOTA: Esta permès l'ús de bastons de muntanya en tot el recorregut però en cap cas es podran agafar o deixar durant la cursa, ni en els avituallaments ni en els punts d'assistència. S'han de portar de l'inici al final.

8. MARCATGE, PUNT DE CONTROL I ASSISTÈNCIA.

Tots els participants han de seguir els recorreguts marcats, sense saltar-se cap senyal, i passar per tots els punts de control on es llegeix el xip i registra el seu pas. El marcatge estarà fet amb cinta personalitzada de color blanc i verd, ECOLÒGICA i BIODEGRADABLE. En els encreuaments de pistes, les senyalitzacions es trobaran al terra fetes amb guix.

Cada participant està obligat a atendre les peticions i preguntes de qualsevol responsable d'avituallament, equip mèdic o responsable de cursa. Ja sigui en controls aleatoris o en qualsevol altre lloc del recorregut.

Estarà permesa l'assistència externa a tots els punts d'avituallament, 100m abans i 100m després.

IMPORTANT: En els trams compartits de les curses s'ha de ser conscient de que els corredors/es que van més ràpids ens poden avançar. Per aquest motiu es demana màxima responsabilitat i col·laboració a l'hora de cedir el pas als corredors/es més ràpids. Es recorda que interferir la marxa d'altres corredors es considera una falta greu i pot portar a la desqualificació immediata.

MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O SUSPENSIÓ DE LA PROVA

En cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries o el recorregut.

Durant la setmana prèvia a la prova i en base a les previsions meteorològiques del moment, l'organització podrà començar a avisar sobre els possibles canvis que es puguin produir en el recorregut. En cas de canvis en el recorregut, avituallaments, temps de tall, etc... serà informat a cada participant.

En cas de que el dia de la prova les previsions siguin pitjor a les previstes i es considerin que posen en perill els participants (tempesta elèctrica, falta de visibilitat, inundació...) es podrà endarrerir o parar/neutralitzar/desviar la prova, si aquesta ja està en marxa.

Si passades unes hores finalment les condicions no milloren, es podrà suspendre la prova definitivament.

9. PENALITZACIONS I RECLAMACIONS

Les penalitzacions que es contemplen a continuació seran aplicades en el lloc i moment en que siguin comeses. Les persones autoritzades per sancionar poden ser: comissaris de cursa, metges i responsables de cada avituallament degudament acreditats.

DESCRIPCIÓ DE LA FALTA I PENALITZACIÓ

Omissió d'auxili a altra persona : Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Entorpir el pas de qualsevol corredor que vagi més ràpid: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Abandonament de la cursa sense haver-ho comunicat a l'organització : Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Cedir el dorsal/chip a altra persona sense autorització de l'organització: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions pel titular de la inscripció.

Desobeir les ordres de comissaris, responsables d'avituallament, sanitaris o personal autoritzat: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Conducta antiesportiva en front a d'altres participants o organitzadors: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Falta d'equipament obligatori o negar-se a realitzar control de material: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Negar-se a sotmetre's a un control mèdic: Desqualificació i prohibició de participació en futures edicions.

Saltar-se un control de pas: Desqualificació.

Llençar voluntàriament residus fora del lloc habilitat per a tal o qualsevol conducta que pugui alterar el medi ambient: Desqualificació.

Sortir del recorregut marcat retallant la distància: Sanció de 30 minuts.

Recórrer 50m o més amb una persona sense dorsal amb clara intenció d'ajuda: Sanció de 30 minuts.

Rebre assistència individual fora del radi de 100m en torn a l'avituallament: Sanció de 15 minuts

Qualsevol sanció aplicada que estigui plenament justificada es inapel·lable i no es podrà presentar cap recurs. La decisió es prendrà en un temps màxim de 3h després del tancament de la cursa.

10. CATEGORIES, PREMIS I TROFEUS

- **CLASSIFICACIONS GENERALS**

MARATÓ I MITJA MARATÓ masculina/femenina

1ers – TROFEU I PRODUCTES

2ns – TROFEU I PRODUCTES

3ers – TROFEU I PRODUCTES

SPRINT masculina/femenina

1ers – TROFEU I PRODUCTES

2ns – TROFEU I PRODUCTES

3ers – TROFEU I PRODUCTES

IMPORTANT: no presentar-se, sense justificació coherent, a l'entrega de premis implica perdre el trofeu i la quantitat en metàl·lic corresponent.

- **CATEGORIES PER EDATS**

Els tres primers classificats masculí i femení de cada categoria, de les tres distàncies, rebran una medalla de podi:

- **Sènior** (fins a 39 anys)

- **Veterà/na** (de 40 a 49 anys)

- **Màster** (a partir de 50 anys)

NOTA: En totes les categories es comptarà l'edat que es tingui el dia de la prova. A efectes de premis, els corredors premiats a la general, no seran premiats a les seves respectives categories per edat, permetent d'aquesta manera que més corredors accedeixin als podis de les categories per edats.

*A la **Volta al Pantà** rebran medalla de podi, els tres primers classificats masculí i femení de la categoria **sub18** (menors de 18 anys).

11. DRETS D'IMATGE

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat a la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com a l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999, de protecció de dades de caràcter personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el/la participant autoritza a l'organització i, per extensió, qualsevol persona designada i autoritzada per l'organització, a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la cursa i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses en què resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre compensació econòmica alguna. En cap cas s'utilitzaran per a fins diferents dels indicats. En qualsevol cas, el/la participant podrà exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les vostres dades en l'àmbit reconegut per la ja esmentada Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, enviant un correu electrònic a trailmontroig@hotmail.com

L'organització es reserva en exclusivitat els drets sobre la imatge de la prova. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari que exploti la imatge de la Trail Montroig haurà de comptar amb el seu consentiment.

12. DESCÀRREGA DE RESPONSABILITAT

Amb l'acceptació d'aquest reglament tots els i les participants declaren que disposen de les condicions físiques i psicològiques òptimes per poder participar a l'edició 2025 de la Trail Montroig, i que ho fan sota la seva pròpia responsabilitat. La decisió de prendre part a la cursa recau sobre cada participant, que accepta la responsabilitat que implica la seva decisió.

En aquest sentit, tots els participants eximeixen a l'organització de la cursa de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions seves o d'altres participants que actuïn a favor seu, i també l'eximeixen de les reclamacions o demandes resultants dels danys que els puguin succeir, a ells i al seu material, incloses la pèrdua.