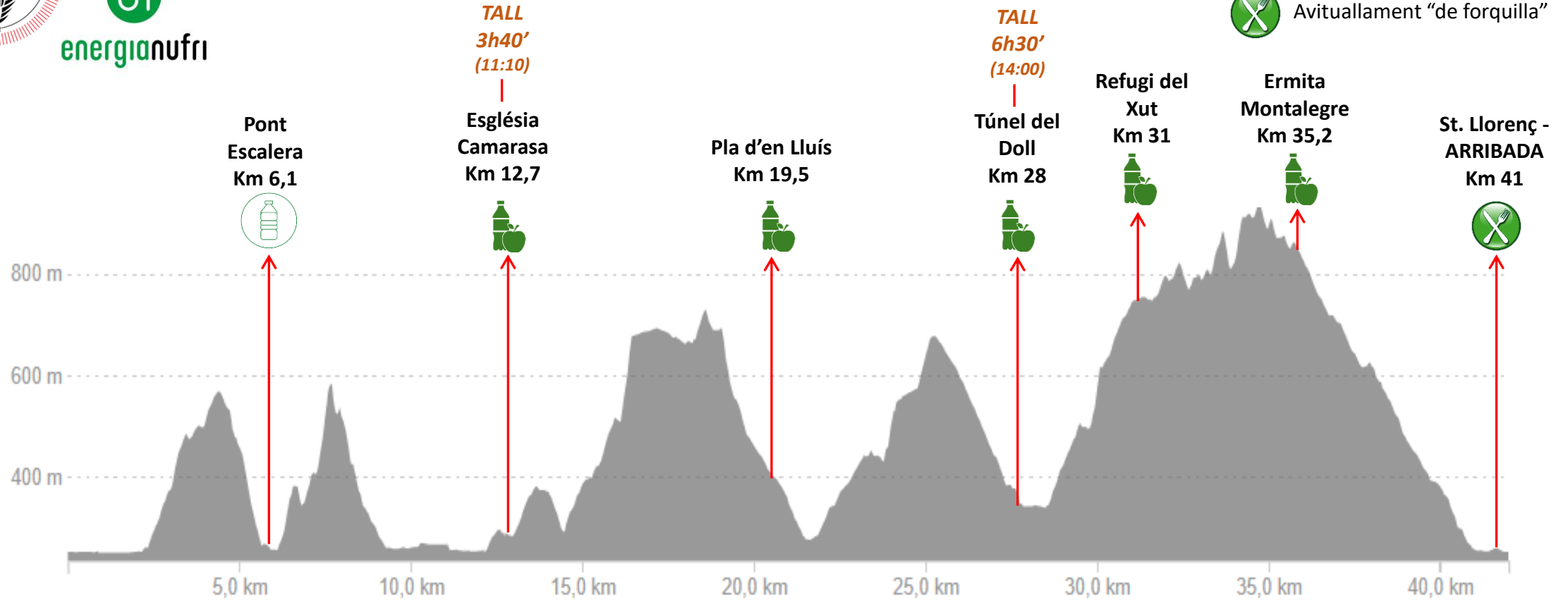


MARATÓ

41 km 2600+

-  Avituallament líquid
-  Avituallament líquid i sòlid
-  Avituallament “de forquilla”



TEMPS, DISTÀNCIES I DESNIVELLS MARATÓ

PUNT DE CURSA	KM TRAM	KM ACUMULAT	DESNIVELL + TRAM	DESNIVELL - TRAM	ACUMULAT +	ACUMULAT -	HORA PAS 1r CORREDOR	HORA PAS 1a CORREDORA	TEMPS DE TALL	PUNT RETIRADA
AV 1 - Pont Escalera	6,3	6,3	346	-346	346	-344	33'	43'		SI
AV 2 – Església Camarasa	6,8	12,8	367	-360	713	-717	1h15'	1h50'	3h45'	SI
AV 3 – Pla d'en Lluís	6,72	19,5	672	-321	1385	-800	1h53'	2h33'		
AV 4 - Túnel del Doll	8,29	27	382	-602	1767	-1615	2h50'	4h05'	6h30'	SI
AV 5 - Refugi del Xut	3,2	31	420	-17	2130	-1650	3h20'	4h56'		
AV 6 - Ermita de Montalegre	4,5	35	406	-290	2540	-1930	4h00'	5h55'		SI
Arribada	5,9	41	21	-630	2560	-2560	4h25'	6h30'		SI

MARATÓ

Sortida - Pont Escalera



DISTÀNCIA: 6,10km

Ascens total: 350+

Descens total: 350-

KM Acumulats: 6,10km

META a: 41km

MARATÓ

Pont Escalera – Església Camarasa



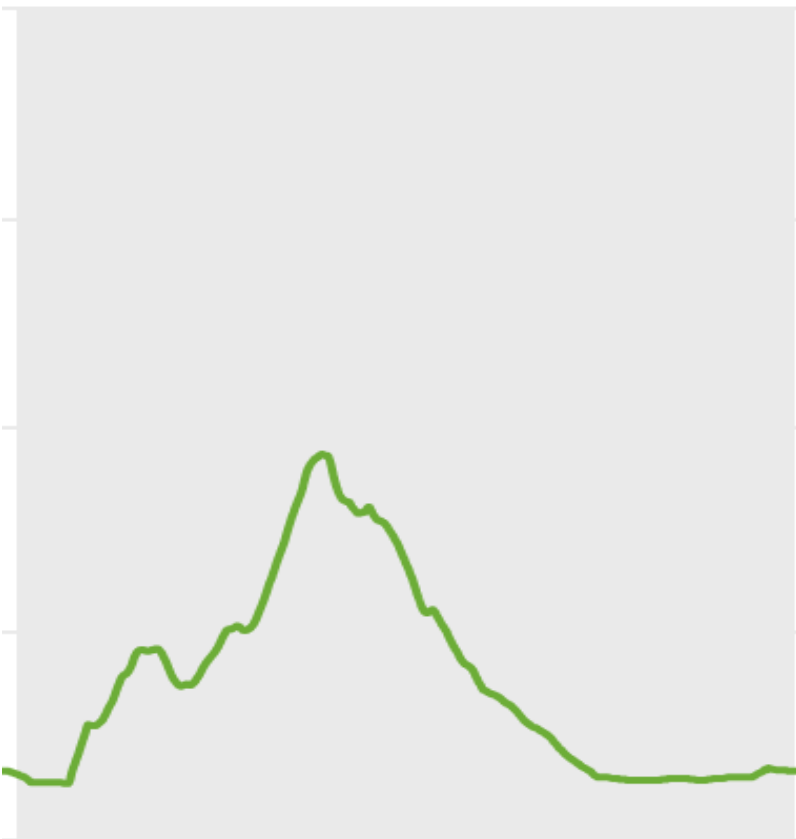
DISTÀNCIA: 6,8km

Ascens total: 367+

Descens total: 360-

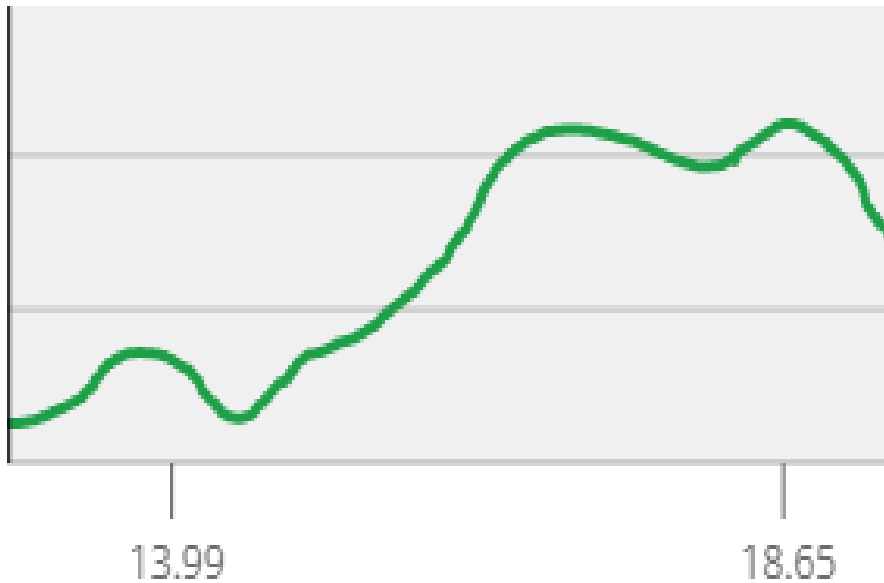
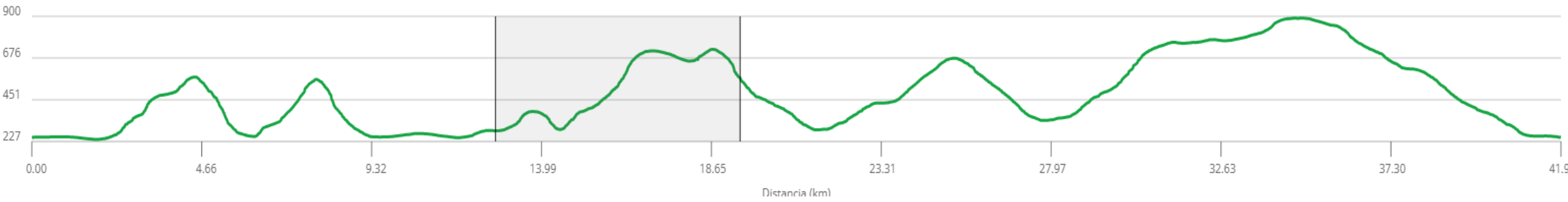
KM Acumulats: 12,8km

META a: 29,1km



MARATÓ

Església Camarasa – Pla d'en Lluís



DISTÀNCIA: 6,72 km

Ascens total: 672+

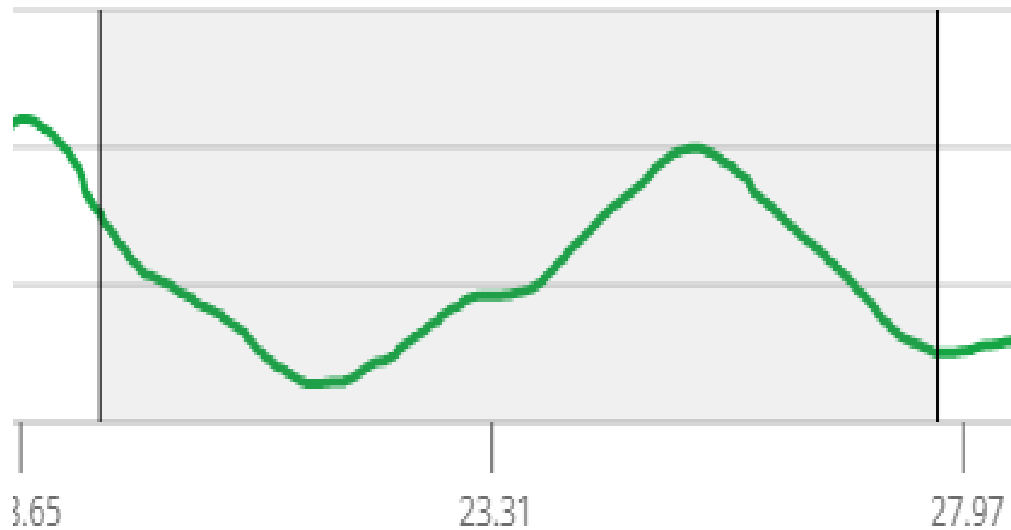
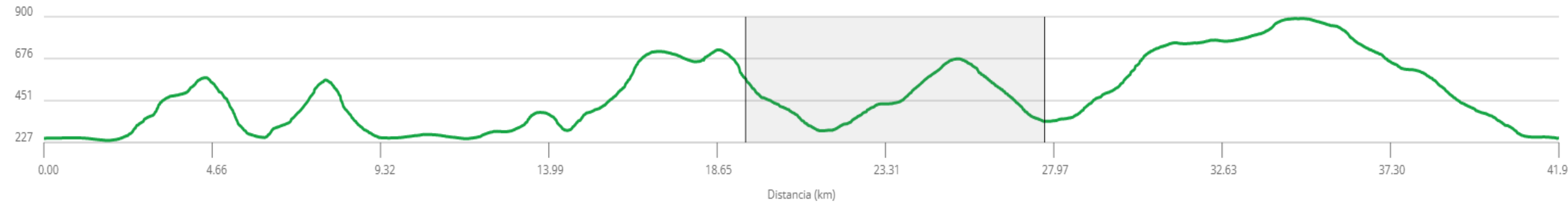
Descens total: 321-

KM Acumulats: 19,5km

META a: 23km

MARATÓ

Pla den Lluís - Túnel del Doll



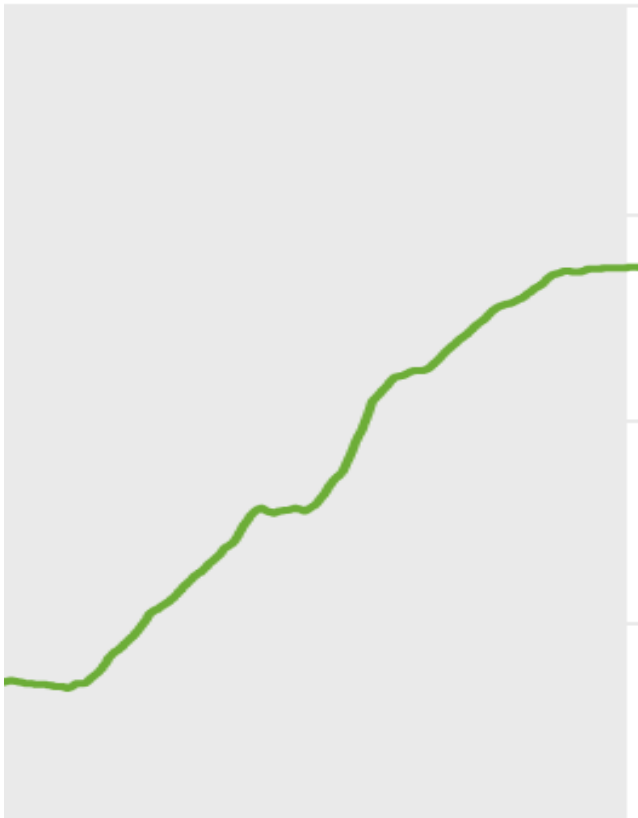
DISTÀNCIA: 8,29km

Ascens total: 482+

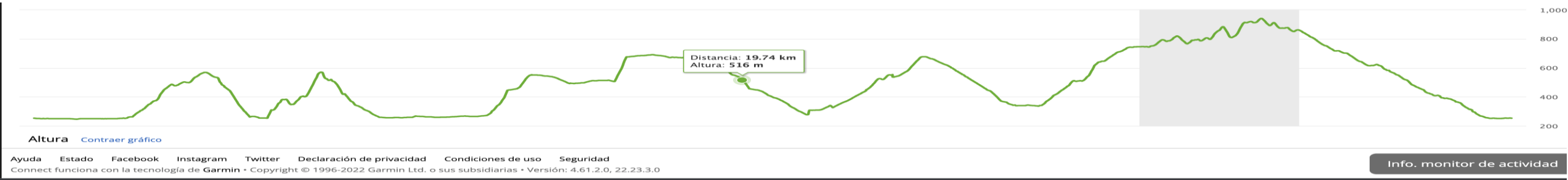
Descens total: 602-

KM Acumulats: 27km

META a: 15km



DISTÀNCIA: 3,2km
Ascens total: 420+
Descens total: 17-
KM Acumulats: 28km
META a: 13km



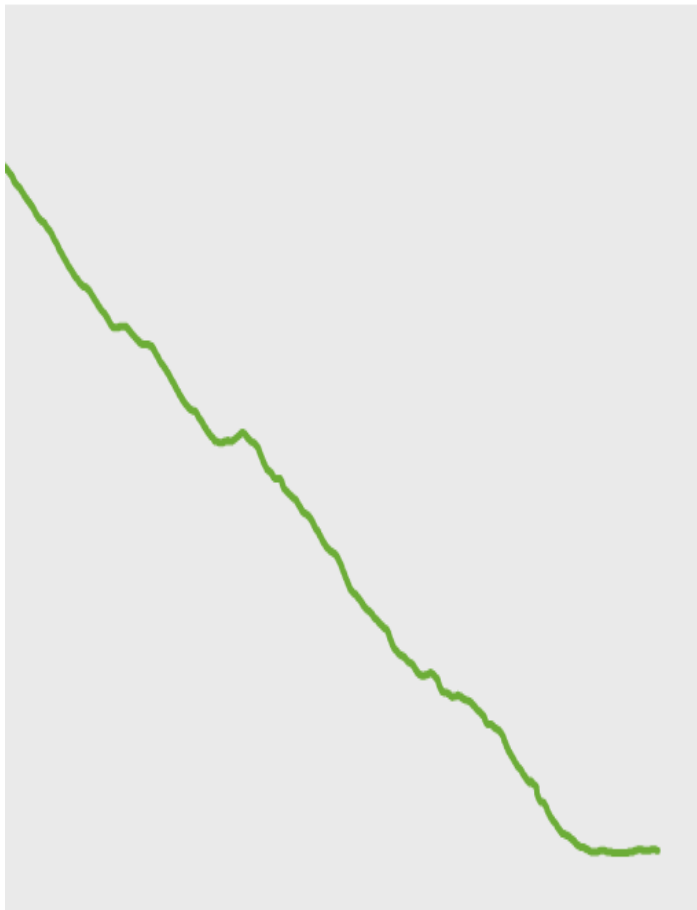
DISTÀNCIA: 4,5km

Ascens total: 406+

Descens total: 290-

KM Acumulats: 31km

META a: 10km



DISTÀNCIA: 5,90km

Ascens total: 21+

Descens total: 630-

KM Acumulats: 36km

META: 5km

TRACK ALTERNATIU

MARATÓ

36KM 2000+

-  Avituallament líquid
-  Avituallament líquid i sòlid
-  Avituallament “de forquilla”

